



CFS MOLINS 99
CLUB FUTBOL SALA MOLINS 99
Passeig del Terraplè 98 08750 Molins de Rei

REGLAMENT INTERN

CLUB FUTBOL SALA

MOLINS 99



Versió	Data	Redactat	Modificacions
00	20.02.2026	Txell Llopart Ivan Rodríguez	Versió inicial
01	04.05.2026	Raül Pérez	Actualització de òrgans interns Reestructuració d'apartats
02	7.05.2026	Txell Llopart	Actualització d'informació
03	7.05.2026	Raül Pérez	Revisió i maquetació de la informació



Índex

1. PREÀMBUL	6
2. MEMBRES DEL CLUB: ÒGANS I COLLECTIUS	7
JUNTA DIRECTIVA	7
DIRECCIÓ ESPORTIVA.....	7
COORDINADORS/ES ESPORTIUS/VES	7
MONITORS/ES I ENTRENADORS/ES	8
DELEGATS/DES	10
AJUDANTS	11
FAMILIARS.....	11
JUGADORS/ES	12
3. EL CLUB.....	14
3.1 Definició del club	14
3.2 Valors	14
3.3 Objectius del club	15
4. EQUIPS FEDERATS	16
4.1 Categories i equips (ideari de club).....	16
4.2 Equips mixtes:.....	16
4.3 Equips masculins:.....	16
4.4 Equips femenins:.....	16
4.5 Competicions	17
4.6 Calendari	17
5. EQUIPS ESCOLARS.....	19
6. EXTRAESCOLAR	21
7. ORGANITZACIÓ I FUNCIONAMENT DE CLUB	23
7.1. Jugadors/es	23
7.1.1. Llista d'espera i entrada al Club	23
7.1.2. Procés d'inscripció.....	24
7.1.3. Quotes	24
7.1.4. Organització dels equips federats	25
7.2 Entrenadors/es	28
7.3 Gestió d'equip.....	30
7.4 Entrenaments.....	35
7.5 Entrenament de Porters	38



7.6 Partits	39
7.7 Fisioterapeuta	40
7.8 Preparador físic.....	41
8. COMUNICACIÓ	42
9. PROTOCOL EN CAS DE LESIÓ	43
10. EQUIPACIÓ I ROBA DEL CLUB	45
11. ACTIVITATS.....	49
12. RÈGIM DISCIPLINARI.....	52
ANNEX I: MEMBRES DE LA JUNTA DIRECTIVA	55
ANNEX II: QUADRES D'EQUIPS EN COMPETICIÓ - CATEGORIES	56



CFS MOLINS 99
CLUB FUTBOL SALA MOLINS 99
Passeig del Terraplè 98 08750 Molins de Rei



1. PREÀMBUL

La pràctica esportiva en general, i del futbol en particular, genera en les persones, a més de benestar i salut, l'arrelament social i l'adquisició d'un bon nombre de valors i actituds positives.

D'aquests valors podem esmentar els relacionats amb el treball en equip, la perseverança i l'esforç personal i col·lectiu, el respecte per un mateix i pels demés i l'acceptació de normes i principis de convivència imprescindibles per a la vida en societat.

L'esport del futbol i futbol sala reuneix característiques que el fan idoni per a l'aprenentatge i integració dels valors a partir de la infantesa i l'adolescència. Es tracta d'un esport d'equip amb una important dificultat tècnica, tàctica i física on el treball cooperatiu és de vital importància, per sobre de les individualitats o trets personals rellevants d'algun/a esportista.

El CFS MOLINS 99 vol que l'aplicació d'aquests valors, reflectits en el present Reglament de Règim Intern, serveixi per a un millor desenvolupament físic, social i ètic de tots/es els seus/ves integrants.

Finalment, es pot dir que és una aspiració legítima el desitjar que els/les jugadors/es de les categories inferiors es preparin per a ocupar en el futur un lloc destacat en els equips juvenils i sèniors.



2. MEMBRES DEL CLUB: ÒGANS I COLLECTIUS

La representació, govern i administració del Club correspon a la Junta Directiva, establint el funcionament dels seus equips esportius d'acord amb els següents òrgans i col·lectius:

JUNTA DIRECTIVA

La junta directiva està formada per: Veure *Annex I: membres de junta directiva actual*.

Dins de la junta directiva a més, hi ha diferents comissions/tasques per una millor organització i funcionament:

- Secretaria
- Tresoreria
- Roba
- Material esportiu i de farmaciola
- Comunicació i xarxes
- Festes i esdeveniments
- Patrocinis
- Loteria
- Coordinació

DIRECCIÓ ESPORTIVA

1. La comissió esportiva està formada per:
 - Presidència i coordinació
2. Serà l'encarregat de:
 - a. Fer el seguiment del programa esportiu.
 - b. Marcar criteris pedagògics.
 - c. Gestionar tot allò relacionat amb els/les coordinadors/es esportius/ves, els/les entrenadors/es i els/les delegades.
 - d. Proposar a la Junta Directiva el nomenament i el cessament d'entrenadors/es i de delegats/es.
 - e. Resoldre les queixes de familiars o d'esportius o qualsevol altre conflicte esportiu, que puguin existir durant la temporada, i que no hagin estat resoltes prèviament per la coordinació esportiva.

COORDINADORS/ES ESPORTIUS/VES

1. La coordinació està formada per tres membres:
 - Txell Llopart: equips masculins en totes les categories
 - Erik Beberlinghieri: equips femenins en totes les categories



- Mariona Solsona: equips extraescolars
- 2. El seu nomenament i cessament es produeix per acord de la Junta Directiva.
- 3. Seran els/les màxims responsables del seu àmbit esportiu, sense perjudici de les competències atribuïdes a la Comissió Esportiva.
- 4. Els hi corresponen l'organització i la proposta de totes les activitats esportives que es realitzin, vetllant per la seva coordinació i el seu seguiment.
- 5. Les funcions bàsiques, els drets i les obligacions dins el seu àmbit són:
 - a. Presentar cada temporada, a la Comissió Esportiva, per la seva aprovació posterior per part de la Junta Directiva, el projecte i programa esportiu.
 - b. Planificar i programar les competicions i activitats en les que participi el Club.
 - c. Elaborar els horaris i la distribució dels grups de treball, d'acord les directrius de la Comissió Esportiva.
 - d. Exercir el comandament del personal esportiu adscrit a l'organigrama establert.
 - e. Confeccionar els grups, equips, representats, etc. així com el nombre de jugadors per equip i nivells en les activitats a desenvolupar, en base al projecte i programació esportiva.
 - f. Participar activament en el control i seguiment, de la metodologia de treball vetllant per la seva coherència amb el projecte esportiu del Club per a la formació dels/de les esportistes i els/les entrenadors/es.
 - g. Supervisar les diferents competicions dels equips del Club, dins el seu àmbit.
 - h. Gestionar i programar les activitats esportives, actes esportius, socials, etc. en les que participin esportistes i equips del Club.
 - i. Supervisar l'inici puntual dels entrenaments, vetllant per l'harmonia de les relacions interpersonals dels esportistes.
 - j. Controlar i gestionar els assumptes col·laterals a l'activitat esportiva, com la utilització del material esportiu que es fa servir al llarg del procés d'entrenament i joc, tenint cura de la seva conservació i de la seva possible renovació.
 - k. Gestionar i, si s'escau, resoldre les queixes de familiars o d'esportistes, o qualsevol altre conflicte esportiu del seu àmbit, llevat els de tipus disciplinari.
 - l. Gestionar la suplència d'entrenadors/es en cas d'absència o malaltia.
 - m. Assistir pedagògicament als/a les entrenadors/es, garantint una continuïtat en la tasca que realitzen durant la temporada.
 - n. Complir i fer complir el Reglament de Règim Intern, vetllant per la seva correcta aplicació.
 - o. Altres funcions que li siguin encomanades per la Junta Directiva i/o la Comissió Esportiva.
 - p. El seu comportament ha de ser sempre responsable. No ha d'oblidar mai que és integrant del Club, al qual representa en tot moment, donant una imatge positiva del mateix.

MONITORS/ES I ENTRENADORS/ES

1. Són els màxims responsables dels equips que els són assignats.
2. El seu nomenament i cessament serà acordat per la Junta Directiva, a proposta de la Coordinació Esportiva.
3. Els/les Entrenadors/es han de ser conscients que pertanyen a una escola esportiva, per la qual cosa:
 - a) Actuaran com a orientadors/es, desenvolupant una tasca tècnica i educativa.
 - b) Donaran les explicacions i els ensenyaments per tal que els/les esportistes creixin des del punt de vista esportiu (progrés futbolístic) i personal.



4. La tasca de formació i seguiment personal de l'esportista, delegada inicialment sobre els/les Entrenadors/es, tindrà el suport en tot moment del/de la Coordinador/a Esportiu/va del seu àmbit.
5. Les funcions bàsiques, els drets i les obligacions dins el seu àmbit són:
 - 4.1. Aplicar la metodologia de treball coherent amb el projecte esportiu del Club per a la formació dels esportistes, complint amb els criteris fixats pel/per la Coordinador/a Esportiu/va.
 - 4.2. Tenir cura de tots i cadascun dels/de les jugadors/es, amb l'objectiu de prevenir, ajudar i motivar tant a la persona com a l'esportista.
 - 4.3. Controlar, estudiar i fer el seguiment del rendiment esportiu, l'evolució, l'aprenentatge de l'equip en general i de cadascun dels/de les esportistes en particular.
 - 4.4. Ha de detectar, solucionar i/o comunicar al/la Coordinador/a Esportiu/va, si s'escau, la problemàtica que hi pugui haver entorn al seu equip.
 - 4.5. Portar un registre de les faltes d'assistència (justificada o no), puntualitat i incidències en el decurs dels entrenaments i partits essent el responsable de comunicar-ho al/la Coordinador/a Esportiu/va.
 - 4.6. Conèixer el Reglament de Règim Intern, concretament els seus valors i objectius generals, atès que tenen l'obligació de respectar-los i desenvolupar-los en l'àmbit de la seva responsabilitat.
 - 4.7. Donar exemple en tot moment de conducta (indumentària, actitud de respecte pel contrari i els àrbitres, etc.) tant al recinte propi com en els desplaçaments.
 - 4.8. Tenir sempre un comportament responsable, tant en competició oficial com amistosa, mostrant respecte als contraris, als àrbitres i al públic en general. No han d'oblidar mai que són integrants del Club, representant-lo en tot moment i donant una imatge positiva del mateix.
 - 4.9. L'entrenament és l'eina que disposen, sota les pautes marcades pel/per la Coordinador/a Esportiu/va, per dur a terme les aptituds futbolístiques, físiques i personals dels esportistes.
 - 4.10. Són responsables de complir i fer complir en els entrenaments les següents qüestions:
 - a) Control de l'assistència i la puntualitat dels/de les esportistes al seu càrrec.
 - b) Preparació i cura del material esportiu, evitant pèrdues i un mal ús del mateix.
 - c) Confeccionar la sessió d'entrenament (exercicis, jocs, etc.) amb suficient antelació en base a la guia de treball prevista a la planificació esportiva.
 - d) El desenvolupament de l'entrenament es farà dins l'ambient educatiu, de motivació i d'esforç que sempre ha d'acompanyar als/a les jugadors/es del Club. Es procurarà no descuidar el *feedback* positiu.
 - e) Controlar que la indumentària d'entrenament sigui la facilitada pel Club.
 - f) Controlar el vestidor, tant a l'arribada com a la finalització de l'entrenament, la seva tasca finalitza quan marxa el/la darrer/a esportista al seu càrrec.
 - 4.11. Són responsables de complir i fer complir en els partits les següents qüestions:
 - a) Puntualitat i control d'assistència en el lloc de concentració establert, per tal de fer complir els horaris establerts.
 - b) S'exigeix que estiguin a les instal·lacions amb antelació suficient per la preparació de l'inici de partits i assignació de vestidors abans de començar a rebre els/les esportistes.
 - c) Control de vestidor, tant a l'arribada com a la finalització del partit, ja que la seva tasca finalitza quan marxa el/la darrer/a esportista al seu càrrec.



- d) Control que la indumentària de partit (xandall i roba de competició) s'utilitza, ja que és obligatòria per tot/a esportista.
- e) El seu comportament en els partits de competició ha de ser sempre coherent amb els objectius fixats pel Club.
- f) Exceptuant en el cas de les categories "sèniors", procurarà de fer participar en el joc a tots/es els/les jugadors/es que ha convocat pel partit, en consonància a la filosofia del Club.
- g) Els partits de competició és l'element bàsic de què disposa per fer que els esportistes valorin la importància del joc i del sentit de participació com a equip, per fomentar l'esperit de sacrifici i millora de superació personal i col·lectiva.

4.12. Tenen l'obligació d'assistir a les reunions de treball i/o formacions convocades pel/per la Coordinador/a Esportiu/va del seu àmbit, així com les convocades per la Comissió Esportiva.

DELEGATS/DES

1. Els/les Delegats/es dels equips són les persones encarregades de col·laborar amb l'Entrenador/a per dur a terme les tasques logístiques de l'equip pròpies dels entrenaments i partits.
2. Són nomenats/des per la Junta Directiva, a proposta de la Coordinació Esportiva. Podrà ser qualsevol persona que vulgui col·laborar amb el club i en un equip en concret.
3. A tots els efectes són els/les representants del Club en qualsevol partit que es disputi.
4. Les funcions bàsiques, els drets i les obligacions dins el seu àmbit són:
 - a) Facilitar la tasca organitzativa de l'equip en els partits: fitxes, material esportiu, logística, etc. i altres que li siguin encomanades per l'Entrenador/a, el/la Coordinador Esportiu/va i la Comissió Esportiva.
 - b) Representarà l'equip als partits que es disputin, essent l'enllaç entre el Club, el Club contrari i l'àrbitre o àrbitres assignats.
 - c) Els/les Delegats/des no realitzaran mai, sota cap concepte, les funcions tècniques de l'entrenador/a. En cas d'absència del/de la tècnic/a, el/la Coordinador/a Esportiu/va corresponent nomenarà la persona per a fer aquesta funció.
 - d) El seu comportament ha de ser sempre responsable, tant en competició oficial com amistosa, mostrant respecte als contraris, als arbitres i al públic en general. No han d'oblidar mai que són integrants del Club, representant-lo en tot moment i donant una imatge positiva del mateix.
 - e) Comunicarà al/la Coordinador/a Esportiu/va qualsevol incidència que s'hagi produït en un partit o en un entrenament.
 - f) Tindrà actualitzades les fitxes dels/de les seus/ves jugadors/es.
 - g) Haurà de controlar el contingut de l'acta arbitral, en especial el resultat, les targetes i les observacions.
 - h) En els partits en camp propi, serà el responsable de rebre i atendre als equips visitants i a l'àrbitre o àrbitres del partit i els hi indicarà quin vestidor tenen assignat.



AJUDANTS

Els ajudants del club estan formats per nois i noies del club (jugadors/es) o antics jugadors/es, sent mínimament cadets de 2n any o juvenils que de manera voluntària donen un cop de mà als entrenadors/es del club i fan el seu primer aprenentatge com a futurs entrenadors/es del club. En el seu inici de col·laboració no cal tenir el títol de monitors, però si tenir l'interès d'apuntar-se en la següent temporada (2n any d'ajudant), o cursant-lo durant aquella temporada.

En aquest 1r any d'ajudant, si no es té els 16 anys, no podrem realitzar la seva fitxa federativa per estar a la banqueta dels partits, però sempre es demanarà la màxima assistència en entrenaments i partits. En cas que si es tinguin els 16 anys, des del club els hi farà la fitxa de delegats amb l'import de la mutualitat a càrrec del club.

Pels ajudants de 2n any podran ser remunerats amb un sou mínim de col·laboració i suport al club (acord entre la Coordinació Esportiva i la Junta Directiva) sempre que tinguin el curs de Monitor de Futbol Sala aquella 2a temporada com a ajudant.

Després d'aquestes dues temporades com a ajudant, en cap cas, la Comissió Esportiva i la Coordinació Esportiva tindrà obligació d'oferir un càrrec d'entrenador/a a les següent/s temporada/es, però es podrà valorar aquesta possibilitat.

En el seu cas, tindran les mateixes funcions bàsiques, els drets i les obligacions que els DELEGATS.

FAMILIARS

1. Els pares/mares, els tutors legals i la resta de familiars dels/de les jugadors/es, són una part molt important i necessària pel correcte funcionament del Club per a poder assolir els objectius educatius i esportius fixats.
2. En el moment que inscriuen voluntàriament als/a les seus/es fills/es o familiars a l'entitat, adquireixen els següents compromisos:
 - a) Procurar l'assistència dels/de les seus/es fills/es o familiars a tots els entrenaments i competicions.
 - b) Participar en les activitats acordades en el calendari esportiu de l'entitat, respectant els horaris establerts i el material esportiu indicat prèviament pel Club.
 - c) El comportament ha de ser sempre responsable i exemplar, propi de la filosofia que promou el Club, tant en els entrenaments, com de forma especial, en la competició, mostrant en tot moment respecte i educació vers als/a les jugadors/es, àrbitres, tècnics/ques i públic en general. No han d'oblidar mai que són integrants del Club, representant-lo en tot moment, donant una imatge positiva del mateix.
 - d) Evitaran de realitzar comentaris tècnics o tàctics als/a les entrenadors/es o esportistes en el decurs dels entrenaments i de les competicions.
 - e) Procuraran afavorir la participació activa dels/de les seus/ves fills/es o familiars (jugadors/es) animant i aplaudint qualsevol actuació, per insignificant que aquesta sembli.
 - f) Qualsevol problemàtica, incidència, necessitat o suggeriment envers al funcionament de l'entitat ha de dirigir-se al/la Coordinador/a Esportiu/va, essent aquest/a l'encarregat/da de fer arribar la proposta en qüestió la Comissió Esportiva o, si fos el



cas, a la Junta Directiva, tractant-se el tema amb la major rapidesa, discreció, respecte i claredat possible.

- g) Els pares/mares, tutors legals i familiars en general que tinguin un comportament no adequat amb els objectius educatius que vol impulsar l'entitat, seran avisats formalment per la Junta Directiva, i en cas de reiteració en la seva actitud, **podran ser objecte de sanció disciplinària.**
- h) És important que sàpiguen que la inscripció del/de la seu/a fill/a o familiar no inclou l'elecció d'equip o d'Entrenador/a. La inscripció inclou l'ensenyament i l'aprenentatge del futbol sala i aspectes col·laterals de formació personal dels/de les jugadors/es.
- i) Està prohibida la seva entrada als terrenys de joc, la zona de vestidors o les banquetes, tant als entrenaments com als partits;
- j) Només es permetrà l'accés a la zona de vestidors, si s'escau, dels/de les jugadors/es de la categoria PROMESA i PREBENJAMÍ de 1r any (aquest últim només el 1r trimestre) per a l'acompanyament, ajudar i col·laborar en les tasques dels hàbits d'higiene del vestuari abans i després de l'entrenament i/o del partit.
- k) Els pares, les mares, els/les tutors/es legals o els familiars en general dels jugadors/es més petits són els responsables d'acompanyar i recollir els/les seus/es fills/es o familiars abans d'iniciar el partit o l'entrenament, així com un cop finalitzat.

JUGADORS/ES

1. Adquireixen la condició de jugadors/es del Club en el moment que s'inscriuen voluntàriament en el mateix.
2. L'objectiu fonamental dels/de les jugadors/es ha de ser el de formar-se com a persones, físicament, socialment i moralment, mitjançant la pràctica de l'esport.
3. S'agruparan en les diferents etapes, en base a les categories establertes i el programa formatiu del Club.
4. Els objectius específics, els drets i les obligacions dins el seu àmbit són:
 - a) Assistir als entrenaments i competicions, participar en les activitats acordades en el calendari esportiu, respectant els horaris establerts i el material esportiu.
 - b) Respectar als/a les Entrenadors/es i el grup de treball assignat.
 - c) Caldrà comunicar l'absència a entrenaments i competicions al/a seu/va Entrenador/a i/o al/la Coordinador/a Esportiu/va, com a compromís de responsabilitat, amb la màxima antelació possible.
 - d) Obligatorietat per a tots/es els/les jugadors/es d'utilitzar en cada moment concret (entrenament i competició) la indumentària corresponent.
 - e) És obligatori dutxar-se després dels entrenaments i partits per una qüestió higiènica, exceptuant casos concrets i prèviament informats a la Coordinació Esportiva.
 - f) El comportament de tots/es i cadascun/es dels/de les jugadors/es ha de ser sempre responsable, tant en competició oficial com amistosa, mostrant respecte als companys, cos tècnic, contraris, als àrbitres i al públic en general. No han d'oblidar mai que són integrants del Club representant-lo en tot moment i han de donar una imatge positiva del mateix.
 - g) El comportament dels/de les jugadors/es es regularà mitjançant allò indicat al Règim Disciplinari que han de conèixer, respectar i complir.
 - h) Cal estar al corrent de pagament de les quotes del Club. En cas contrari el/la jugador/a, encara que participará dels entrenaments del seu equip, no serà convocat a partits oficials fins



l'abonament de les quotes pendents. En situacions atípiques o especials, la Junta Directiva determinarà les actuacions que calgui dur a terme.

- i) Quan un jugador/a desitgi tramitar la baixa per abandonar l'entitat, haurà de sol·licitar i realitzar la seva petició davant l'Entrenador/a i el/la Coordinador/a Esportiu/va. En qualsevol cas, si té quotes pendents, no obtindrà la baixa fins que aquestes hagin estat abonades.
- j) Cap jugador/a podrà entrenar o realitzar proves amb un altre club sense l'autorització expressa de la Comissió Esportiva o Coordinació Esportiva.
- k) No utilitzarà, en cap cas, ni en els entrenaments, ni en els partits, rellotges, polseres, anells, collars, pírcings, gorres, viseres o altres objectes que puguin causar lesions, tant al/la portador/a, com als/les companys/es o als/a les adversaris/àries.
- l) Els/les jugadors/es que vinguin abans de l'horari establert, al partit o als entrenaments, s'han d'abstenir de jugar a les instal·lacions amb pilotes, siguin pròpies o del Club. Tanmateix, no poden accedir a les zones on d'altres equips estiguin entrenant o competint en aquell moment.



3. EL CLUB

3.1 Definició del club

El CFS MOLINS 99 és una entitat esportiva de Molins de Rei, destinada a l'esport del FUTBOL SALA. Dins del nostre ideari ens definirem com a ESCOLA de futbol sala, ja que englobem des de les habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, salts, girs...), passant per la tècnica individual del nostre esport, aspectes tàctics, també els psicològics, i amb una gran importància els valors individuals i col·lectiu que ens dóna l'esport.

El CFS MOLINS 99 treballa els valors fundamentals de l'esport des de les categories més petites, desde la humilitat, donant i fent que els nostres jugadors/es i tècnics vagin agafant autoestima i confiança en ells mateixos i en els seus companys/es amb comunicació i ús del diàleg i la reflexió, amb respecte, tolerància, esforç i disciplina; respectant sempre la igualtat de gènere .

Fent del club una comunitat, creant un sentiment de pertinença on jugadors/es, cos tècnic, junta i famílies col·laboren per tal de que els entrenaments, partits, campus, colònies i activitats del club siguin experiències de vida.

3.2 Valors

Cooperació, treball en equip	
Respecte, tolerància	
Responsabilitat i autonomia	
Esforç, disciplina i superació	
Comunicació, ús del diàleg i la reflexió	
Sentiment de pertinença	
Humilitat	
Igualtat de gènere	
Confiança i autoestima	



3.3 Objectius del club

- Ser una escola de FUTBOL SALA, en el desenvolupament i creixement de les habilitats tècniques i tàctiques d'aquest esport.
- Educar i contribuir al desenvolupament físic, intel·lectual, afectiu, social i moral del jovent i infants, donant prioritats als aspectes formatius i lúdics, per aconseguir que es converteixin en bons esportistes i en persones compromeses i disciplinades amb la societat.
- Ser un espai i lloc de cohesió, convivència i socialització dels nostres jugadors/es durant els entrenaments, partits i altres activitats organitzades pel club.
- Buscar que tots aquells esportistes que pertanyen al nostre club, aconseguixin una formació humana, a més de l'esportiva, que els ajudi en el seu desenvolupament personal i en la seva vida futura.
- Donar eines, recursos i habilitats per aconseguir una millora, un creixement i desenvolupament en les diferents competicions, per tal d'aconseguir un millor rendiment esportiu.
- Contribuir perquè tot membre del club jugador/a, família, entrenador/a, coordinadors, i junta directiva, es sentin que formen part d'un gran col·lectiu social.



4. EQUIPS FEDERATS

4.1 Categories i equips (ideari de club)

Al club tenim totes les categories des dels més petits als més grans (des de promesa a veterans), 7 d'elles federades (de prebenjamí a sènior) i de quasi tots ells tenim equips mixtes, masculins i femenins. El nostre ideal d'equips és l'esmentat a continuació, però en certs anys pot haver-hi alguna excepció.

Pels equips base, disposem d'un total de 36 places per formar 3 equips amb competició per cada categoria (entre mixtes, masculins i femenins), que seria amb 12 nens/es màxim per cada equip (ideal 10 jugadors i 2 porters). A partir de la categoria aleví, fins a 48 places (subjectes a disponibilitat de instal·lacions).

4.2 Equips mixtes:

- PROMESES: Categoria que està formada per nens i nenes de 4 i 5 anys
- PREBENJAMÍ: Categoria que està formada per nens/es de 6 i 7 anys

4.3 Equips masculins:

- BENJAMÍ: Categoria que està formada per nens/es de 8 i 9 anys
- ALEVÍ: Categoria que està formada per nens/es de 10 i 11 anys
- INFANTIL: Categoria que està formada per nens/es de 12 i 13 anys
- CADET: Categoria que està formada per nois de 14 i 15 anys
- JUVENIL: Categoria que està formada per nois de 16, 17 i 18 anys
- SÈNIOR: Categoria que està formada per homes de més de 18 anys. Disposem de 2 equips on la plantilla serà dissenyada segons els interessos del club/coordinació/cos tècnic, però que rondarà els 12 jugadors i 3 porters per equip.
- VETERANS: Categoria que està formada per homes sense límit d'edat però que donem entrada a jugadors als 30 anys. Tenim un equip amb disponibilitat a qualsevol participant que hi vulgui assistir.

4.4 Equips femenins:

Tota categoria estarà formada dins de les franges d'edats marcades però farem excepcions per la millor confecció dels equips, donant cabuda a jugadores més petites de l'edat establerta.

- BENJAMÍ FEMENÍ: Categoria que està formada per nens/es de 8 i 9 anys
- ALEVÍ FEMENÍ: Categoria que està formada per nenes de 10 i 11 anys
- INFANTIL FEMENÍ: Categoria que està formada per nenes de 12 i 13 anys
- CADET FEMENÍ: Categoria que està formada per nenes de 14 i 15 anys
- JUVENIL FEMENÍ: Categoria que està formada per noies de 16 a 18 anys



- **SÈNIOR:** Categoria que està formada per dones de més de 18 anys. Disposem d' 1 equipon la plantilla serà dissenyada segons els interessos dels entrenadors, però que rondarà les 12 jugadores i 2 porteres per equip.
- **VETERANES:** Categoria que està formada per dones sense límit d'edat però que donem entrada a jugadores als 30 anys. Tenim un equip amb disponibilitat a qualsevol participant que hi vulgui assistir.

4.5 Competicions

Segons l'edat (categoria) oferim competició o no, i per les competicions seguim les establertes per la Federació Catalana de Futbol.

Pel equip de promesa serà sense competició, realitzen alguns amistosos durant l'any.

Pels equips base (de mini prebenjamí a benjamí mixt i masculí, i de benjamí a cadet femení), les competicions son dividides per diferents fases que vindran determinades per diferents agrupacions (inicialment per zona geogràfica i després per nivell). I segons la classificació final, s'arribarà a una fase eliminatòria.

Des de la categoria aleví a sènior masculí, i juvenil i sènior femení, ja seran lligues regulars d'inici a fi, a les categories (1a, 2a o 3a) que haguem aconseguit la temporada anterior.

Finalment, cal esmentar que de manera paral·lela, pels equips masculins i femenins, des d'aleví a sènior, són apuntats a la competició de la Copa Catalunya, competició en format eliminatori.

Els quadres de competició es poden veure *Annex II: quadres d'equips en competició - categories*

4.6 Calendari

La temporada esportiva s'inicia al mes de setembre amb els primers entrenaments i partits amistosos de preparació per a la competició oficial. L'inici de l'activitat es fa de manera progressiva segons les categories:

- **Setmana 1:** última setmana d'agost
Inici dels entrenaments i amistosos dels equips SÈNIOR i JUVENIL FEMENÍ.
- **Setmana 2:** primera setmana de setembre
Incorporació de les categories ALEVÍ, INFANTIL, CADET i JUVENIL.
- **Setmana 3:** segona setmana de setembre
Inici dels entrenaments dels equips de base: PROMESA, PREBENJAMÍ i BENJAMÍ, en els horaris habituals de temporada.

Durant el cap de setmana de Festa Major no es programaran partits amistosos. Habitualment, i segons el calendari de les darreres temporades, les competicions oficials s'inicien el primer cap de setmana d'octubre per a la majoria d'equips. Durant les vacances de Nadal i el període de Setmana Santa no hi haurà competició oficial.



Els entrenaments dels nostres equips finalitzaran l'última setmana de maig. Posteriorment, durant les tres primeres setmanes de juny i fins a l'últim dia del curs escolar, es duran a terme els entrenaments de proves i els canvis de categoria de cara a la temporada següent.



5. EQUIPS ESCOLARS

A banda dels equips federats, el club també ofereix equips escolars quan no té capacitat per absorbir més equips i jugadors/es dins l'estructura federada. Aquests equips es creen des de la categoria PREBENJAMÍ fins a INFANTIL.

Participants: Aquests equips estaran formats per nens i nenes d'entre 6 i 13 anys. Per poder crear un grup, serà necessari comptar amb un mínim de 8 participants dins de cadascuna de les següents franges d'edat:

- PREBENJAMÍ: 6-7 any
- BENJAMÍ: 8-9 anys
- ALEVÍ: 10-11 anys
- INFANTIL: 12-13 any

Objectiu: L'objectiu principal és la iniciació i tecnificació de les habilitats tècniques i tàctiques del futbol sala mitjançant jocs lúdics i activitats específiques d'aquest esport. Paral·lelament, els equips participaran en la competició organitzada pel Consell Esportiu del Baix Llobregat.

Dies i horaris d'entrenament: L'activitat es durà a terme amb dues sessions setmanals, inicialment planificades de la següent manera:

- PREBENJAMÍ: dimarts i dijous de 17:30 a 18:30 h
- BENJAMÍ: dilluns i dimecres de 17:30 a 18:30 h
- ALEVÍ: dimarts i dijous de 18:30 a 19:30 h
- INFANTIL: dilluns i dimecres de 18:30 a 19:30 h

Competició: Els equips escolars participaran en la competició organitzada pel Consell Esportiu del Baix Llobregat. Aquesta competició acostuma a dividir-se en diferents fases, amb inici al mes de novembre i finalització al mes de maig.

Els partits es disputaran contra equips de la comarca del Baix Llobregat i tindran lloc habitualment els dissabtes al matí, tant en partits com a locals com de visitants.

Instal·lacions: Tots els entrenaments es realitzaran a la pista de l'Escola l'Alzina. Pel que fa als partits, es procurarà que es disputin a la pista exterior de La Sínia o al Pavelló de La Sínia, en funció de la disponibilitat de les instal·lacions.

Asseguramèdica: Els jugadors i jugadores disposaran de cobertura mèdica a través de l'assegurança del Consell Esportiu del Baix Llobregat.

Inscripció: Durant el mes de juny es realitzaran jornades de proves. Un cop finalitzades, es valorarà la viabilitat de cada equip i posteriorment s'obrirà el procés d'inscripció mitjançant el formulari del club.

Roba del club: Per als equips escolars serà obligatori adquirir el pack escolar, que inclou samarreta, pantaló curt i mitgetes de partit. Addicionalment, hi haurà disponibles altres peces opcionals, com dessuadores o motxilles, a través del proveïdor PLAY 2015.



Vinculació amb el club: Tots els jugadors i jugadores dels equips escolars formaran part del club i gaudiran de les mateixes prioritats i beneficis que la resta de jugadors/es, especialment en activitats complementàries com campus, colònies o tecnificacions.

A més, en cas que hi hagi places disponibles als equips federats (des de Promesa fins a Aleví), els jugadors/es dels equips escolars tindran prioritat per incorporar-s'hi.



6. EXTRAESCOLAR

El club ofereix a les AMPAs i escoles de Molins de Rei una activitat extraescolar de futbol sala adreçada als alumnes en horari no lectiu. Aquesta activitat està pensada per a tots els nens i nenes interessats/des a practicar futbol sala sense competició federada.

L'activitat es desenvolupa amb una o dues sessions setmanals, segons l'acord establert entre el club, l'escola, l'AMPA o les famílies interessades. De manera puntual, també es podran organitzar trobades i partits amistosos amb altres escoles.

Objectiu: L'objectiu principal és la iniciació i tecnificació de les habilitats tècniques i tàctiques del futbol sala mitjançant jocs lúdics i activitats específicament orientades a aquest esport.

Participants: L'activitat està dirigida a nens i nenes d'entre 5 i 11 anys. Per poder crear un grup serà necessari comptar amb un mínim de 8 participants dins de cadascuna de les següents franges d'edat:

- **De 5 a 7 anys:** 15 d'educació infantil, 1r i 2n d'educació primària
- **De 8 a 9 anys:** 3r i 4t d'educació primària
- **De 10 a 11 anys:** 5è i 6è d'educació primària

En cas que un grup no arribi al mínim necessari de participants, la coordinació valorarà la possibilitat d'oferir la inscripció en la mateixa activitat en una altra escola.

Monitors: Els monitors de l'activitat extraescolar seran entrenadors i monitors del CFS Molins 99 contractats pel mateix club.

Serán els responsables de:

- Recollir els infants a la sortida de les classes (16.30 h)
- Supervisar el temps destinat al berenar
- Desenvolupar l'activitat esportiva
- Fer el retorn dels nens i nenes als seus pares, mares o familiars autoritzats

Dies i horaris: L'activitat es podrà organitzar en dues modalitats:

- **Opció A:**
Activitat d'un dia per setmana amb una durada d'1 hora i 30 minuts.
El dia es concretarà entre l'AMPA/escola i el club, de dilluns a divendres.
Aquesta franja inclou un servei d'acollida de 15 minuts des de la sortida de l'escola fins a l'inici de l'activitat.
- **Opció B:**
Activitat de dos dies per setmana amb sessions d'1 hora i 15 minuts.
Els dies es concretaran entre l'AMPA/escola i el club, de dilluns a divendres.
També inclou el servei d'acollida de 15 minuts.

Instal·lacions: Per desenvolupar l'activitat serà necessari disposar d'una pista de futbol sala, és a dir, una pista asfaltada amb dues porteries proporcionada per la mateixa escola.



En cas de pluja, l'activitat es podrà realitzar al gimnàs o en un altre espai ampli disponible dins del centre escolar per fer jocs i activitats alternatives. Si no es disposa d'aquest espai, l'activitat quedarà anul·lada aquell dia.

Material: El material necessari per a l'activitat (pilotes i altres recursos esportius) serà proporcionat pel club. Tot i això, es demanarà a l'escola disposar d'un espai per guardar aquest material.

Assegurança: Tots els participants seran inscrits al Consell Esportiu del Baix Llobregat, fet que garanteix cobertura asseguradora en cas d'accident durant l'activitat extraescolar. A més, el CFS Molins 99 disposa d'una assegurança de responsabilitat civil.

Inscripció: La inscripció es realitzarà a l'inici del curs escolar mitjançant un formulari amb les dades del nen/a, les autoritzacions corresponents i la documentació requerida.

L'AMPA o l'escola serà l'encarregada d'oferir l'activitat a les famílies, mentre que el club gestionarà:

- Les inscripcions
- El control administratiu
- El cobrament de les quotes

Roba de club: Durant el segon trimestre es lliurarà una samarreta tècnica a tots els participants de l'activitat extraescolar.

Vinculació amb el club: Tots els nens i nenes inscrits a l'activitat extraescolar tindran prioritat d'inscripció en altres activitats organitzades pel CFS Molins 99, com ara campus o activitats de tecnificació. A més, també tindran prioritat per incorporar-se a un equip del club (escolar o federat) sempre que hi hagi places disponibles.



7. ORGANITZACIÓ I FUNCIONAMENT DE CLUB

7.1. Jugadors/es

7.1.1. Llista d'espera i entrada al Club

Tot jugador/a des les categories que no té cabuda al nostre club pel fet de no disposar de places, sempre que estigui d'acord, és anotat a una llista d'espera (excel "Llista d'espera") amb les seves dades nom, cognom, data de naixement, telèfon de contacte i e-mail, per tal que en el moment que hi hagi una plaça disponible se li pugui oferir.

Donarem entrada a nous jugador/es en el moment que tinguem places lliures. Pels nous i noves jugadors/es de les categories base de PROMESA a ALEVÍ, sempre es segueix el següent ordre per donar entrada:

- 1r. Germans/es de jugadors/es del club
- 2n. Jugadors/es dels equips escolars o extraescolar
- 3r. Ordre de llista d'espera

En el cas de les categories d' INFANTIL a SÈNIOR, el criteri d'entrada serà segons el perfil del jugador/a i els interessos del club.

En tots els casos, la majoria d'entrades al club serà gestionada al JUNY (moment on es realitzen diferents tipus de proves, amb la intenció d'inscripcions de la següent temporada). També cal esmentar que anteriorment passarem el formulari de continuïtat a tots els nostres jugadors/es actuals al mes de MAIG (2a setmana).

En el mes de JUNY, realitzarem diferents tipus de jornades de proves segons les categories:

Per les categoria de PROMESES es realitzà unes setmanes de jornades de proves, on tot nen/a que la següent temporada té interès per formar part d'aquesta categoria, pot assistir als nostres entrenaments, per tal de provar, veure les nostres dinàmiques i funcionament. Posteriorment, des de la coordinació es realitza una reunió informativa al mes de juliol, i la següent setmana, es realitzen les definitives inscripcions al club.

Per les categories PREBENJAMÍ, BENJAMÍ i ALEVÍ serà segons l'ordre d'entrada esmentat anteriorment, i durant aquestes setmanes de jornades de proves, serà assignat a l'equip corresponent segons la coordinació i entrenador/es de la categoria.

I finalment a partir de la categoria INFANTIL a SÈNIOR, aquestes setmanes també es realitzaran les jornada de proves amb assistència de tot jugador/a que estigui interessat en incorporar-se al club, i segons les places disponibles, des de la coordinació i entrenadors/es s'escollirà el perfil de jugador/a que més interessi.



7.1.2. Procés d'inscripció

El primer pas per poder formar part del club, és disposar de places a la corresponent categoria, seguidament, el jugador/a assisteix durant una setmana a l'equip assignat per tal que el jugador/a pugui veure i presenciar la nostra activitat, equip i funcionament, i nosaltres acabar de veure si encaixa dins l'equip.

El segon pas, és la formalització de la inscripció, que corresponent en omplir un formulari via web del Club on hi hauran d'apuntar totes les dades del participant, i adjuntar el certificat de la revisió mèdica (pels jugadors/es en competició federada).

*Revisió mèdica: Durant el mes de juliol (i/o setembre) demanem un equip mèdic per assistir a les nostres instal·lacions i poder realitzar el gran volum de revisions per tots aquells/es jugadors/es del club que la tenen caducada (cada 2 anys) o són noves incorporacions al Club. En cas de no poder assistir en aquestes revisions, el jugador/a podrà passar la revisió mèdica a qualsevol centre mèdic, on només ens hauran d'entregar l'informe mèdic indicant l'APTA per la pràctica esportiva.

En el cas dels jugadors/es en competició federada hauran de realitzar un tercer pas, aquest consisteix en el registre al portal del federat amb unes claus de registre enviades pel club, i dins d'aquest portal del federat, acabaran els passos realitzant la signatura digital per acceptar la vinculació amb el club i el pagament de la mutualitat i l'afiliació a la FCF (dos pagaments diferents).

I l'últim pas serà fer la compra dels pack que li correspongui a través del nostre proveïdor PLAY 2015, a la web <https://play2015.es/> a l'apartat BOTIGA > CLUBS PLAY, allà clicar a l'escut del M99 i accedir amb la contrasenya P15M99.

7.1.3. Quotes

Dins del club tenim diferents quotes que es diferencien principalment per si hi ha o no competició i el tipus de competició. I les quotes són les següents:

1. Matrícula anual per tots els jugadors/es del Club (menys els jugadors/es extraescolars i sèniors B): 45€ que serà abonada en el moment de la inscripció o al mes d'agost/setembre (sabent la continuïtat del jugador/a).
2. Més les 3 quotes seran trimestrals (menys sèniors B amb 2 quotes), amb rebuts a les següents dates:
 - 10 d'octubre
 - 10 de gener
 - 10 d'abril

Quota equips amb competició:

- Quota per jugador/a amb competició federativa: 140€ (des de la categoria PREBENJAMÍ a JUVENIL, mixtes, masculí i femení).
- Quota per jugador/a amb competició escolar: 115€



Quota equips sense competició:

- Quota per jugador/a amb SENSE competició al Pavelló La Sínia: 100€ (categoria de PROMESA).

Quota equips extraescolars:

- Quota per jugadors/es de l'extraescolar: 50€ (un entrenament setmanal) o 80€ (dos entrenaments setmanals)

A part de la matrícula i les 3 quotes, cal esmentar que tot jugador del club haurà de realitzar i obtenir el següent:

Jugadors/es amb competició:

- Roba: el pack mínim obligatori amb la 1a equipació de joc (jugador/a de color blau o porter/a de color negre), samarreta de la 2a equipació (gropa), 2 samarretes d'entrenament (vermelles), i xandall de passeig.
- Revisió mèdica
- Fitxa federativa que correspon a la Mutualitat del Futbolista

Jugadors/es amb competició escolar:

- Roba: el pack escolar amb la 1a equipació de joc (jugador/a de color blau o porter/a de color negre)

Jugadors/es sense competició (categoria de PROMESA):

- Roba: el pack reduït amb la 1a equipació de joc (jugador/a de color blau o porter/a de color negre), i dues samarretes d'entrenament

7.1.4. Organització dels equips federats

A.1.CONFIGURACIÓ DELSEQUIPS(ideal de club)

A càrrec de la Coordinació Esportiva, i seguint els següents criteris segons les categories:

ETAPA DE FORMACIÓ (promesa, prebenjamí i benjamí):

PROMESA:

- Amb un únic grup de com a màxim 16 jugadors/es (màxim 12 jugadors/es per any de naixement)

PREBENJAMÍ i BENJAMÍ (i MINI's):



- 12 jugadors/es per any de naixement (situació ideal).
- 4 grups per any de naixement
- L'afinitat i el manteniment de grups pot passar per davant dels altres dos criteris (nivell i any de naixement).

ETAPA DE FORMACIÓ I COMPETITIVA - INTERMITJA (aleví i infantil):

En aquestes dues categories (aleví i infantil) ha d'haver-hi una progressió en la importància que se li dona a la competició. A partir d'aleví la Federació Catalana, ja fa diferències de categories.

ALEVÍ i INFANTIL:

- 18 jugadors/es per any de naixement, és a dir, 36 per categoria (situació ideal).
- 3 equips per nivell i any: A > B > C

ETAPA DE COMPETICIÓ I FORMACIÓ (cadet i juvenil):

En aquestes dues categories (cadet i juvenil) seguim amb la progressió contínua en la importància que se li dona a la competició.

CADET i JUVENIL:

- 18 jugadors/es per any de naixement, és a dir, 36 per categoria (situació ideal). En el cas de la categoria JUVENIL hi ha 3 anys en la mateixa categoria, però seguirem amb el màxim de 36 jugadors per la categoria.
- 3 equips per nivell: A > B > C

Nota: La coordinació pot decidir moure jugadors/es de categories i/o nivells en un partit, tot i que el jugador/a es perdi el partit del seu equip. Ha de ser molt ben justificat. Sempre es buscarà la millor opció pel club.

Nota 2: La categoria JUVENIL ha de tenir una vinculació important amb el sènior. I aquest equip són 100% competició i està per sobre dels altres equips a nivell de gestió.

Altres temes a tenir en compte:

- Jugadors/es per equip: ideal fins a cadet és de 10+2, i a juvenil i sènior sent 12+3.
- Categoria juvenil masculí: d'entrada tindrem dos equips (A i B) que entrenaran a La Sínia (hora de pavelló i hora de pista exterior) i un C que entrenaria a pista exterior (dos hores de pista exterior o en horaris alternatius).
- Categoria juvenil femení: d'entrada tindrem un equip A que entrenarà a La Sínia (hora de pavelló i hora de pista exterior) i un B que entrenaria a pista exterior (dos hores de pista exterior o en horaris alternatius).
- En tots els casos es necessitarà de 8 jugadors/es de pista per poder fer l'equip.



Nota: Des la coordinació esportiva es podran modificar els criteris marcats en funció de la situació puntal dels equips i/o jugadors/es, sempre amb el vist-i-plau de la junta directiva.

A.2. PARTICIPACIÓ EN ALTRES EQUIPS

a) ENTRENAMENTS

Dins del mateix club hi poden haver jugadors/es que puguin participar en altres equips que no siguin el seus, de manera puntual, rotativa o ja assignada.

- Participació puntual: L'entrenador ha d'avisar al seu coordinador/a de la petició d'un jugador/a i del motiu d'aquest (falta de jugadors per malaltia, per alguna activitat de l'escola com són les colònies o per alguna altra activitat extraordinària). Seguidament, el coordinador valorarà si cal aquesta participació i quin jugador/a pot realitzar aquest entrenament (poden ser de la mateixa categoria si no coincideixen entrenament o d'una categoria inferior). Finalment, el coordinador comunicarà a l'entrenador quin és el jugador/a escollit per participar, així aquest podrà avisar a la família o jugador/a.
- Participació rotativa: Aquesta participació serà organitzada pels coordinadors del club, més probable al segon trimestre, i més concretament per els jugadors/es que la següent temporada realitzen canvi de categoria. Serà rotatiu per tots els jugadors i destinats a l'equip que es consideri oportú.
- Participació assignada: Aquesta participació serà establerta des del principi de la temporada, i es realitza per aquells equips que disposen de pocs participants o falta de porters, i són completats per jugadors/es de la categoria inferior per garantir un entrenament de qualitat. També serà pels casos de jugadors/es que destaquin per un alt nivell tècnic i tàctic, i els vulguem potenciar amb un tercer dia d'entrenament amb un categoria superior.

b) PARTITS

En el cas dels partits només parlarem d'un tipus de participació que és la puntual, per aquell equip i partit en el qual disposa de pocs jugadors/es i la causa és justificada, i sol·licitada amb temps (establim com a data màxima els dijous excepte casuístiques molt puntuals).

Qualsevol jugador/a pot participar en un altre equip superior (mai inferior), i tan parlem de categoria com de lletra, és a dir, un aleví pot participar en un infantil però no a l'inversa, o un jugador del C pot participar al B o A però no a l'inversa.

El procediment serà el mateix que ens els entrenaments, l'entrenador/a del equip amb falta de participants ho comunicarà al seu coordinador/s, aquests valoraran si cal o no aquest augment de jugadors/es i escolliran el jugador/a adequat. Finalment, el coordinador comunicarà a l'entrenador quin és el jugador/a escollit per participar, així aquest podrà avisar a la família o jugador/a.

Nota: En les categories CADET i JUVENILS, la coordinació pot decidir moure jugadors/es de categories i/o nivells en un partit, tot i que el jugador/a es perdi el partit del seu equip. Ha de ser molt ben justificat. Sempre es buscarà la millor opció pel club.



A.3. MARXA I RETORN AL CLUB

Qualsevol jugador/a que hagi estat al club, i durant una o més temporada decideixi marxar, aquest podrà tornar al club sempre i quan hi hagi disponibilitat de places i les condicions de l'equip ho permetin. En cap cas, és garanteix una plaça segura en el moment de voler tornar.

7.2 Entrenadors/es

B.1. REQUISITS

Per un equip de la BASE:

- Tenir el títol de monitor de futbol sala cursat a la Federació Catalana de Futbol
- Haver estat mínim 2 anys com a ajudant al club.
- Tenir unes mínimes capacitats de planificació, organització, dinàmica i realització de sessions.
- Ser dinàmic, empàtic i socialitzador

Per un equip BASE a DH o SÈNIOR:

- Tenir el títol de 1r NIVELL de futbol sala cursat a la Federació Catalana de Futbol
- Tenir unes mínimes capacitats de planificació, organització, dinàmica i realització de sessions.
- Ser dinàmic, empàtic i socialitzador

B.2. PROCÉS DE FITXA FEDERATIVA

Tot entrenador/a del club que està vinculat amb un equip ha de tenir mínimament el títol de MONITOR DE FUTBOL SALA. Seguidament el monitor/a ha de tenir i fer-se l'Afiliació al Comitè tècnic d'Entrenadors que corresponent a l'entrega de certa documentació i un pagament anual, tot a càrrec del monitor/a. A més, al mateix temps el monitor/a haurà de passar la revisió mèdica.

El següent pas, és a càrrec dels coordinadors del club, on vinculen el monitor/a a l'equip corresponent, realitzant un contracte de voluntarietat i adjuntat també el certificat negatiu de delictes sexuals. Molt possible que a la primera vinculació també es demani el DNI del monitor/a.

Un cop fet això, el monitor/a entrarà al seu portal del federat per acceptar la vinculació, i fer dos pagaments, afiliació al portal del federat i la mutualitat. Aquest últim pagament (mutualitat) serà retornat al monitor, ja que serà a càrrec del Club.



B.3. REUNIONS PERIÒDIQUES AMB LA COORDINACIÓ

A l'inici de la temporada tots els entrenadors, monitors i ajudants tindran una reunió amb la coordinació del Club i junta directiva, per donar tret de sortida a la nova temporada, definir directrius funcionals i organitzatives, recordar diversos aspectes o informar de possibles canvis.

Tot seguir els coordinadors tindran una reunió per categories, amb els respectius entrenadors/es, monitors/es i ajudants; en aquesta reunió es parlaran aspectes d'objectius, continguts, sistema de joc, i direcció d'equip.

Aquestes reunions per categories es realitzaran de forma periòdica, sent una per trimestre (inici de temporada pel 1r trimestre, després de les vacances de Nadal pel 2n trimestre i després de la setmana santa pel 3r trimestre).

De totes maneres, sempre hi ha d'haver una comunicació setmanal per esmentar qualsevol fet, incidència, dubte o consulta; aquest pot ser presencial o via telèfon (trucada o whatsapp).

I finalment, també cal esmentar que la Coordinació Esportiva també té un grup de whatsapp amb tots els entrenadors/es, monitors/es i ajudants per tal de ser via de comunicació de qualsevol aspecte informatiu.

B.4. EINA DE TREBALL: LA LLIBRETA

Tot entrenador/a el club, a la reunió inicial de la temporada, se li entrega la llibreta d'equip. Llibreta com a eina de treball indispensable per tot equip del club. En ella principalment hi podem trobar:

- Les funcions del monitor/a
- Les funcions del delegat
- Accions de col·laboració amb el club
- La base de les direcció d'equip
- El protocol d'actuació davant una lesió esportiva
- Les pautes d'un escalfament de partit
- El calendari anual i de la Federació Catalana de Futbol
- Llista de dades dels jugadors/es del equip
- Llistat d'assistència dels entrenaments i dels partits
- Objectius generals de club
- Continguts segons la categoria
- Relació de continguts per fases de la temporada
- Planificació mensual de continguts
- Sessions d'entrenament

Aquesta llibreta SEMPRE ha d'estar a dia, amb una bona planificació prèvia dels continguts (preferiblement feta amb un mes d'antelació), amb una realització de les sessions també prèvia a l'entrenament acord amb els continguts acordats, i finalment, unes llistes al dia per saber i tenir control de les assistències dels jugadors/es.



B.5. COMUNICACIÓ AMB LES FAMÍLIES

Demanam a tot entrenador/a o monitor/a que tingui una bona comunicació amb les famílies dels seus jugadors/es (en cas de cadet i/o juvenil amb els mateixos jugadors/es), la via que recomanem és el whatsapp. Aquesta aplicació ens dóna la fiabilitat de que tota família estigui informada de forma ràpida i directa, com poden ser les convocatòries, informacions, activitats, incidències, etc.

Prèviament a tot això, demanam també que tots els entrenadors/es tinguin una reunió d'inici de temporada per presentar-se com a tal, esmentar objectius, intencions o aspectes funcionals i organitzatius amb les diferents famílies (des de la coordinació es proporcionarà un petit guió dels aspectes a informar). I aquesta reunió ens donarà peu a tenir un contacte més estret amb les famílies i tenir cert vincle amb elles pel llarg de la temporada.

B.6. GESTIÓ DEL MATERIAL ESPORTIU

Tot entrenador/a ha de vetllar pel material esportiu per tal de tenir una bona convivència amb la resta de companys/es de club, sobretot el material comú del Pavelló La Sínia; de la mateixa manera, també haurà de tenir cura i responsabilitat del material propi d'equip, per tal de tenir un bon desenvolupament de les sessions d'entrenament o partit. El material és el següent:

- Material propi del equip: llibreta del monitor/a amb planificació i sessions, bossa amb pitralls (5 pitralls de 3 colors), una bossa amb 4 pilotes, llibreta petita amb les fitxes de tots els membres de l'equip, braçalet i farmaciola.
- Material comú: pilotes, porteries, material divers del magatzem o oficina.

B.7. SUBVENCIONS ALS ENTRENADORS/ES

El club posa a disposició dels seus entrenadors i entrenadores una subvenció del 50% del cost del curs de 1r Nivell de Futbol Sala.

Aquesta ajuda estarà condicionada al compromís de continuar exercint com a entrenador/a del club durant les dues temporades següents a la realització del curs, com a mostra de fidelitat i continuïtat amb el projecte esportiu del club.

7.3 Gestió d'equip

Per un bon funcionament dins l'equip, cal tenir una bona gestió de l'equip en diferents aspectes que esmentem a continuació:

C.1. GENERAL

- Formar als jugadors/es a nivell esportiu, i també a contribuir en la formació a nivell personal.
- Mantenir una cohesió, solidaritat i respecte entre tots els membres/jugadors/es de l'equip.



- Valorar en tot moment l'esforç, l'actitud positiva, la intensitat, sempre per davant de qualsevol victòria.

C.2. ENTRENAMENTS

Sessions: cada equip realitzarà dos sessions setmanals d'una hora de durada de pista/pavelló.

Temporalització: Sempre es fa una trobada prèvia a l'inici dels entrenaments, pels equips de la base de PROMESA a BENJAMÍ es fa entrada al vestuari 15 minuts abans per tal de canviar-se i aprofitar per interaccionar entre jugadors/es i entrenador/a, en el cas dels equips d'ALEVÍ a SÈNIOR serà de 30 minuts abans per realitzar l'estona de vestuari i seguidament poder fer un escalfament previ a la grada del pavelló. De la mateixa manera serà la part posterior de la sessió per realitzar estiraments i l'hàbit d'higiene personal de la dutxa.

Objectius de les sessions: Per dur a terme una sessió, hem de definir entre 2 o 3 objectius, preferiblement un de tècnic, un de tàctic i un d'actitudinal.

Parts de la sessió: Les sessions les hem de dividir en tres parts i en aquest ordre:

- **Part inicial o escalfament (10 min.):** En la part inicial hem de planificar UN joc, activitat o exercici per tal d'escalfar el cos dels nostres jugadors i poder dur a terme una bona sessió. Serà bo, que aquests exercicis ja tinguin relació amb algun dels objectius marcats inicialment i que tinguin una durada de màxim 10 minuts.
- **Part principal (40 min.):** En la part principal, la més important de la sessió, és on volem assolir més concretament els nostres objectius i on hem de donar més pes i valor a les activitats escollides. Mínim hem de realitzar 2/3 exercicis de aproximadament 8/10 minuts cada un.
- **Part final (10 min.):** I finalment, la part final, hem de pensar un exercici més global, però que també hi apareguin els nostres objectius. Podem utilitzar el partit, però que no aparegui a totes les nostres sessions. I per aquesta part final també serà d'uns 10 minuts aproximadament.
- **Estiraments (5 min.)**

La sessió té una durada de 60 minuts de pista, a la nostra hora hem de ser a pista i aprofitar el màxim aquesta hora fins l'hora de finalitzar. No podem entrar 5 minuts tard, ni acabar 5 minuts abans. Les sessions és el moment de treballar i millorar conceptes i hem de aprofitar el màxim les nostres sessions, del 1er a l'últim minut. Si hem de fer xerrada que sigui abans o després de l'hora de pista!

Exercicis de les sessions:

1. Molt necessari, dissenyar prèviament les sessions, els exercicis a realitzar, la improvisació no entra en el nostre sistema de treball. LA LLIBRETA COM A EINA DE TREBALL.
2. És bo repetir exercicis de tant en tant, per conèixer l'exercici, practicar-lo i millorar-ho, però s'ha de tenir en compte de no caure en la monotonia.
3. Són importants els exercicis que plegem als jugadors però més són les correccions que nosaltres els hi donem als jugadors, és l'aprenentatge que en tenen els jugadors.
4. Gran importància dels exercicis analítics per la tècnica i tàctica individual però gran part de la sessió s'han de realitzar exercicis mixtes i globals.



5. No dissenyar sessions pensant en el pròxim partit, sinó seguir la programació i evolució de l'equip en cada sistema de joc.
6. Compte amb la realització de tants partits als entrenaments, recurs per acabar de treballar els conceptes però no com a mètode de treball.
7. L'escalfament de partit serà practicat als entrenaments el primer mes en la categoria (prebenjamí), la resta només pot ser un recordatori, que l'hauríem de tenir més que assumit.

Feedback: Per dur a terme una sessió ens cal una bona planificació d'exercicis, però la clau d'un bon aprenentatge són les indicacions, les correccions i tot allò que fem arribar als nostres jugadors/es. Així que fem una bona sessió, però tinguem clar QUÈ volem fer arribar als nostres jugadors/es!

Comunicació: és de vital importància una bona comunicació per part de tot els membres de l'equip.

Hàbits d'higiene personal: des del club recomanem enormement que tot jugador/a porti la seva motxilla amb roba i estris d'higiene personal, per després de cada sessió d'entrenament i partit es realitzi la dutxa.

Treball psicològic: amb els jugadors desde la perspectiva del sentit comú i la experiència personal i esportiva.

Preparació física: apartir de Infantil, basada en planificació professional contractada pel club. En sessions de 20 minuts setmanals.

C.3. PARTITS

Quadrant del cap de setmana: A principi de la setmana es penjarà al grup dels Coordinadors esportius amb tots els entrenadors/es, el quadre dels partits del cap de setmana amb les seves respectives convocatòries. Serà el dimarts de cada setmana, on els entrenadors/es ho hauran d'enviar als seus jugadors o famílies.

Convocatòries: Seran sempre entre 45 minuts i 1 hora abans del partit (segons categoria), en cas de ser a fora, es calcularà el viatge per estar també 45 minuts i 1 hora abans del partit (segons categoria).

Desplaçaments: seran sempre en cotxes particulars, recomanable que no porteu mai a jugadors, i si fos el cas, demaneu sempre una autorització dels pares.

Xerrades abans del partit: sempre seran motivacionals i donant sempre les consignes tècniques i tàctiques clares i breus (seria bo, seguir treballant els conceptes realitzats a les sessions d'entrenament).

L'escalfament: serà per tots els equips del club igual (s'adjunta un document explicatiu).

Protocols abans, durant i després d'un partit: Es realitzarà una sortida Fair Play abans del partit juntament amb equip rival i àrbitre. També serà important fer pinya just abans del partit i realitzar el crit conjunt amb tots els membres que formen l'equip.



Fomentar les celebracions conjuntes entre tots els membres de l'equip, fent pinya, i evitar les celebracions individual i amb la grada.

En els temps morts, tots els membres de l'equip faran pinya per escoltar i prendre atenció a les consignes que ens pot donar el monitor.

Sempre al final del partit, saludar a l'equip rival amb esportivitat. I finalment es realitzà una pinya al centre de la pista per realitzar el crit conjunt i acabar aplaudint als pares/familiars pel seu suport i recolzament durant el partit.

Capitans/es: Es proposa que en les categories prebenjamí, benjamí i aleví, durant els partits de la 1a volta de la competició, siguin com a mínim un cop el capità/na de l'equip tots els jugadors/es. I per la segona volta, tots els membres de l'equip escolliran (per votació) els dos o tres capitans de l'equip. De les categories d'infantil cap amunt s'escollirà des de l'inici, per tots els membres de l'equip, els dos capitans.

Hàbits d'higiene personal: des del club recomanem enormement que tot jugador/a porti la seva motxilla amb roba i estris d'higiene personal, per després de cada sessió d'entrenament i partit es realitzi la dutxa.

C.4. CONVOCATÒRIES (desconvocatòries de partit)

Dins d'un equip tenim estipulat que estiguin formats per 10 jugadors més 2 porters, com a màxim, en categories de MINI PREBENJAMÍ a CADET, ja que és el nombre ideal per un equip de la base (gestió de les sessions, desenvolupament i millora individual i col·lectiva de l'equip, i també per la gestió dels partits on el màxim de fitxes pel partit és de 12).

En el cas de la base(categoria MINI PREBENJAMÍ a CADET), recomanem a tot entrenador/a amb aquest nombre de jugadors (10+2) és que realitzi una convocatòria setmanals dels partits amb un seguit de criteris molt marcats:

- Convocatòria ideal pel partit és de 9 jugadors + 2 porters (deixant descansar a un o dos jugador/es), intentant no anar amb més jugadors/es.
- La convocatòria setmanal ha de ser de forma rotativa (de mini prebenjamí a infantil). En el cas de les categories cadet i juvenil, no tenen perquè ser rotatives, però han de tendir a ser-ho. Si hi ha casuístiques especials s'ha de parlar amb coordinació.
- En el cas d'un o dos porters fixes, aquests no entrenen en rotació!

Casos:

- Si un jugador/a no assisteix en UNA de les sessions amb motius justificats, aquest pot entrar a la convocatòria.
- Si un jugador/a no assisteix en CAP de les dues sessions, no entra en convocatòria i tampoc es considera setmana de descans (desconvocat), ja que la considerem en absència.
- Si un jugador/a no pot assistir al partit per motius personals, és considerarà com a absència no com a desconvocatòria.



- En el cas que un jugador convocat pel partit, no pogués assistir al partit, el jugador/a que descansa pot ser convocat. Però el jugador que no assisteix es considera absència, no setmana de descans.

C.5. PARTICIPACIONS I MINUTATGE

ETAPA DE FORMACIÓ (promesa, prebenjamí i benjamí):

PROMESA, PREBENJAMÍ i BENJAMÍ:

- Minutatge equitatiu, on donem les mateixes oportunitats a tothom.
- Participacions: Tot jugador/a ha de jugar MÍNIM tres rotacions per partit.

ETAPA DE FORMACIÓ I COMPETICIÓ - INTERMITJA (aleví i infantil):

En aquestes dues categories (aleví i infantil) ha d'haver-hi una progressió en la importància que se li dona a la competició. A partir d'aleví la Federació Catalana, ja fa diferències de categories (mixtes).

ALEVÍ i INFANTIL:

- Minutatge: Ja no té perquè tothom jugar per igual; poden haver-hi diferències de minutatge per qüestions diverses (compromís, actitud, qualitat..). **Tot i així, hem de anotar que el jugador/a que MÉS juga no pot jugar més del doble que el jugador/a que menys JUGA.**
- Participacions: Tot jugador/a ha de jugar MÍNIM tres rotacions per partit.

ETAPA DE COMPETICIÓ I FORMACIÓ (cadet i juvenil):

En aquestes dues categories (cadet i juvenil) seguim amb la progressió contínua en la importància que se li dona a la competició.

CADET i JUVENIL:

- Minutatge: Ja no té perquè tothom jugar per igual; poden haver-hi diferències de minutatge per qüestions diverses (compromís, actitud, qualitat..).
- Participacions: Tot jugador/a ha de jugar MÍNIM dues rotacions per partit (una per part).

Nota: Considerem que una participació (rotació) s'estableix entre 4 – 6 minuts. Temps que permet que un jugador/a tingui una participació activa d'entrada i adaptació al partit, i s'ajusta a les condicions físiques del nostre esport.



C.6. MATERIAL DELS EQUIPS

Tots els equips del club tindran a la seva disposició el següent material per disputar els partits com a locals i com a visitants:

- Llibreta amb les fitxes dels seus jugadors/es, delegat/da i entrenador/a.
- Bossa amb 15 pitralls de 3 colors diferents
- Bossa amb 4 pilotes de la mida de la seva categoria
- Una farmaciola amb el material adequat
- Llibreta del monitor/a amb la planificacions i sessions de l'equip

Aquest material és entregat a l'entrenador/a a l'inici de la temporada, i serà retornat pel mateix entrenador/a al final de temporada per renovar/canviar el material que estigui en mal estat, exceptuant la llibreta.

7.4 Entrenaments

D.1. HORARIS

HORES:

Tot equip de la base de PROMESA a CADET (masculí i femení) tenen dos hores setmanals d'entrenament, sent una d'elles a pavelló i l'altre a la pista exterior de les instal·lacions de La Sínia. En el cas de la categoria JUVENIL, tenen dos hores i quart setmanals amb la mateixa distribució de pistes que la base.

I en el cas dels equips de la categoria SÈNIOR tenen 3 hores d'entrenament, tot amb prioritat pavelló.

ENTRADES:

De PROMESA a BENJAMÍ i l'ALEVÍ FEMENÍ: Els participants podran entrar al vestuari 15 minuts abans de l'entrenament per poder canviar-se.

D'ALEVÍ a SÈNIOR (masculí i femení): Els participants podran entrar al vestuari 30 minuts abans de l'entrenament per poder canviar-se, i així poder estar 15 minuts per poder esclafar i seguidament entrar a la pista.

D.2. ESPAIS

Segons la categoria assignem l'espai que podem proporcionar i creiem que pot ser mínimament adequat per la seva edat:

- PROMESES: Entrenaments en mitja pista (dimarts dins el pavelló i dijous a la pista exterior)
- PREBENJAMÍ: Entrenaments en mitja pista (sent rotació setmanal d'un dia a pavelló i l'altre a la pista exterior).



- BENJAMÍ i ALEVÍ FEMENÍ: Entrenament en mitja pista tan al pavelló com a la pista exterior. La seva rotació és d'una sessió al pavelló i l'altre a la pista exterior.
- ALEVÍ: Entrenament en mitja pista al pavelló o pista sencera a la pista exterior. La seva rotació és d'una sessió al pavelló i l'altre a la pista exterior.
- INFANTIL i INFANTIL FEMENÍ: Entrenament en mitja pista al pavelló o pista sencera a la pista exterior. La seva rotació és d'una sessió al pavelló i l'altre a la pista exterior.
- CADET, CADET FEMENÍ, JUVENIL i SÈNIOR FEMENÍ B: Entrenaments a pista sencera (sempre que hi hagi disponibilitat de pavelló). La seva rotació és d'una sessió al pavelló i l'altre a la pista exterior.
- SÈNIOR MASCULÍ A i B, i SÈNIOR FEMENÍ A: Entrenaments a pista sencera i sempre al pavelló.

D.3. DISTRIBUCIÓ PORTERIES

Per dur a terme les diferents sessions d'entrenament, necessitem diferents distribucions de porteries, i per aquest motiu seran els entrenadors i delegats dels respectius equips previs i post entrenaments encarregats de fer els canvis.

Actualment, hi ha 2 porteries centrals i 4 porteries mòbils entre darrera les porteries centrals i recollides a la paret de la Sínia.

A més, a la pista exterior hi ha 2 porteries a pista central, i a una pista transversal 2 porteries més.

Amb totes aquestes porteries, dins el pavelló es poden fer:

- pista sencera amb 2 porteries
- mitges pistes amb 4 porteries
- terços amb 6 porteries.
- a més, hi ha l'opció de 2/3 de pavelló on també hi ha ancoratges.

***Molt important: totes les porteries, sigui quina sigui la seva situació a la pista, han d'estar degudament ancorades. Heu de demanar i tornar tots els ancoratges al conserge del Pavelló La Sínia!**

D.4. MATERIAL D'ENTRENAMENT

Des del club, s'han organitzat els següents sacs amb les diferents pilotes per realitzar els entrenaments adequadament:

PILOTES PEL PAVELLÓ (marcades amb un ●):

- un sac amb 15 pilotes de mida 55
- dos sacs amb 10 pilotes de mida 58
- dos sacs amb 10 pilotes de mida 62
- un sac amb rodes amb 10 pilotes de mida 62 (per sèniors)

PILOTES PISTA EXTERIOR (marcades amb una X):



- una gàbia/carro amb 20 pilotes mida 58
- un sac amb 10 pilotes de mida 62

PILOTES PORTERS:

- un sac amb 4 pilotes mida 58 i 4 pilotes mida 62, marcades amb una bandera catalana que dona tota la volta a la pilota.

PILOTES DE PARTIT

- un sac amb rodes amb 4 pilotes de mida 55, 4 pilotes de mida 58 i 6 pilotes de mida 62.

Demanam a tots els entrenadors que al final de cada sessió d'entrenament, comprovi si té totes les pilotes al sac, i les guarda tots dins de l'armari de les pilotes que tenim al magatzem de La Sínia.

A més, a la gàbia del M99 podeu trobar:

- 4 escales de coordinació
- 3 pilotes medicinals
- balles de diferents mides
- una bossa amb pilotes de tennis
- peses
- gomes
- cordes de saltar

I finalment, a les instal·lacions de La Sínia també hi podeu trobar, cercles, pilotes d'espuma, màrfeques...

D.5. PROTOCOL EN CAS DE PLUJA

En cas de pluja en aquella mateixa hora d'entrenament:

DILLUNS i DIMECRES:

- En l'entrenament del BENJAMÍ A, B, C i ALEVÍ FEMENÍ, es col·locaran les pistes en terços, i cada dia de pluja un dels equips, de manera rotatòria, farà sessió al porxo de la escola, sessió de vídeo o dinàmiques de grup.
- En l'entrenament del INFANTIL B, C i INFANTIL FEMENÍ, es col·locaran en mitja pista, i cada dia de pluja un dels equips, de manera rotatòria, farà sessió al porxo de la escola, sessió de vídeo o dinàmiques de grup.
- En l'entrenament del INFANTIL A i JUVENIL FEMENÍ es compartirà la pista de pavelló.
- Farà l'entrenament al porxo del juvenil C, i en l'entrenament del SÈNIOR FEMENÍ, no hi haurà cap afectació.

DIMARTS i DIJOUS:

- En l'entrenament del JUVENIL C i CADET FEM., es compartirà la pista interior.



- En l'entrenament del PROMESA, PREBENJAMÍ A, B i C, es col·locaran les pistes en terços, i cada dia de pluja un dels equips, de manera rotatòria, farà sessió al porxo de la escola, sessió de vídeo o dinàmiques de grup (excepció del PROESA que anul·larà la sessió)
- En l'entrenament del ALEVÍ A, B i C, es mantindran les pistes en terços i cada equip entrenarà en un terç.
- En l'entrenament del CADET A, B i C, juvenil A i B es mantindrà la sessió al pavelló interior, i l'entrenament de la pista exterior serà al porxo.
- En l'entrenament del SÈNIOR MASCULÍ A i B, no hi haurà cap afectació.

En cas que aquell dia hagi plogut però ja fa unes hores que no ho fa (amb possibilitat d'entrenar):

Els coordinadors al mateix matí/migdia avisaran als entrenadors/es del protocol d'actuació d'aquell dia, què s'ha de netejar i com s'han de distribuir en les diferents pistes disponibles per entrenar.

Tot seguit, s'esmenta el protocol principal d'actuació:

DILLUNS i DIMECRES:

- En l'entrenament del BENJAMÍ A, B, C i ALEVÍ FEMENÍ, els entrenadors només arribar a la instal·lació sortiran a fora per netejar la mitja pista més propera a l'escola, per tal de poder aprofitar aquella mitja pista per un dels equips, i els altres 3 equips es repartiran als terços del Pavelló.
- En l'entrenament del INFANTIL B, C i INFANTIL FEMENÍ, els entrenadors hauran de venir mitja hora abans de la sessió per ajudar a netejar la pista exterior i aconseguir més espai d'entrenament. Mantindrem l'ordre dels entrenaments normals, on l'equip de fora entrenarà a la mitja pista seca.

DIMARTS i DIJOUS:

- En l'entrenament del PROMESA, PREBENJAMÍ A, B i C, els entrenadors només arribar a la instal·lació sortiran a fora per netejar la mitja pista més propera a l'escola, per tal de poder aprofitar aquella mitja pista per un dels equips, i els altres 3 equips es repartiran als terços del Pavelló com fan habitualment.
- En l'entrenament del ALEVÍ A, B i C, els entrenadors hauran de venir mitja hora abans de la sessió per ajudar a netejar la pista exterior i aconseguir més espai d'entrenament. Mantindrem l'ordre dels entrenaments normals, on l'equip de fora entrenarà a la mitja pista seca.

7.5 Entrenament de Porters

Des del Club, donem molta importància a la figura específica dels porters, és per aquest motiu que organitzarem unes sessions setmanals específiques pels porters del Club.

E.1. HORES

Aquestes sessions seran realitzades al mateix Pavelló La Sínia, amb una durada de 30 minuts per sessió i categoria. Els horaris seran marcats per la disponibilitat de Pavelló, i seran assignats a les diferents



categories amb prioritat de ser el mateix dia de la sessió d'entrenament de l'equip (abans, mateixa hora o just després de la seva sessió).

E.2. ESPAIS

Donem força prioritat als específics de porters, amb un espai d'entrenament d'un terç del Pavelló La Sínia per tots les categories de porters.

E.3. MATERIAL D'ENTRENAMENT

Per dur a terme aquestes sessions, els entrenadors/es de porters disposen d'un sac amb 10 pilotes (5 de mida 62 i 5 pilotes de mida 58). A més, de qualsevol material comú de La Sínia que puguin necessitar.

E.4. PROTOCOL EN CAS DE PLUJA

En cas de pluja o pista mullada, tots els entrenaments específics de porters queden automàticament anul·lats per falta d'espai. Tot i així, els entrenadors de porters estaran les diferents sessions dels equips per supervisar, donar indicacions o correccions als seus porters/es.

7.6 Partits

F.1. HORARIS

Els horaris dels partits LOCALS seran assignats pels Coordinadors Esportius del Club, entre el dissabte i el diumenge (segons nombre de partits i disponibilitat de pavelló La Sínia, principalment). Tindran en compte la categoria, poden jugar a la hora del matí ALEVINS i INFANTILS, seguidament de PREBENJAMINS i BENJAMINS, migdia possibilitat també d'alguns INFANTILS i CADETS i a la tarda SÈNIORS i JUVENILS.

No són horaris ni franges horàries establertes 100%, ja que també depenem que alguns entrenadors/es també són jugadors/es, i procurem que no tinguin coincidències d'horari per poder assistir als dos partits.

En cas dels partits com a VISITANTS, són assignats pels clubs rivals.

Els horaris definitius dels partits es podran consultar a través de la web de la FCF o del CONSELL, sabent que fins a una setmana vista, el divendres els Coordinadors del club poden realitzar els canvi que creguin oportuns, i el dissabte anterior ja són pràcticament definitius. En l'excepció, que fins el dimecres a les 23.59 h. amb mutu acord dels dos club, hi poden haver canvis.



F.2. ESPAIS

Els partits com a LOCALS, seran disputats al Pavelló La Sínia, amb alguna excepció al Poliesportiu Municipal, ja sigui per falta de pista o de disponibilitat horaris.

F.3. DISTRIBUCIÓ PORTERIES

Durant els caps de setmana, només hi hauran col·locades les dues porteries principals degudament collades i col·locades; la resta de porteries seran guardades dins del magatzem o plegades a la paret.

F.4. MATERIAL DE PARTIT

Pels partits com a LOCALS tenim un sac amb rodes específic pels partits; en aquest sac s'hi trobarà: 4 pilotes de mida 55, 4 pilotes de mida 58 i 6 pilotes de mida 62.

F.5. PROTOCOL EN CAS DE PLUJA

En el cas dels partits com a LOCALS, seran disputats al Pavelló La Sínia, on amb total seguretat es disputaran els partits que estiguin assignats.

Pel que fa els partits com a VISITANTS, l'entrenador de l'equip haurà de mirar el tipus de pavelló o pista a la qual anem a disputar el partit. En el cas de ser pista exterior, avisarà en 3 hores d'antelació (mínim) al Coordinador Esportiu, per iniciar el protocol d'anul·lació del partit juntament amb el coordinador rival, a través de la intranet.

7.7 Fisioterapeuta

Al Club disposem de la figura del fisioterapeuta, destinat a tots els jugadors/es del Club pel cas de molèsties, lesions, recuperacions, etc. i també amb tasques de prevenció de lesions, per tots els equips del club, des de base a sèniors.

El seu horari presencial a La Sínia és el següent:

- ALBERT PAGÈS: dilluns de 19.30 a 21.00
- JOSEP CANALS: dimarts de 19.30 a 21.00 h.

Per sol·licitar aquest servei serà a través del coordinador del Club, on els entrenadors i/o famílies faran sol·licitud, els mateixos coordinadors miraran la disponibilitat d'hores lliures al excel (del drive).



En aquest excel (del drive compartit entre Josep Canals; Josep Cinca i els dos coordinadors), hi ha l'agenda setmanal per tenir el control de les hores ocupades i lliures, i també un llistat de control dels tractaments i diagnòstics.

7.8 Preparador físic

El club disposa de la figura del preparador físic, destinada principalment als equips sèniors masculí i femení.

- **SÈNIOR MASCULÍ:** una sessió setmanal els dilluns.
- **SÈNIOR FEMENÍ:** una sessió quinzenal els dijous.

A més, el preparador físic del club confecciona i prepara un pla d'exercicis de treball físic i de força destinat als equips de les categories INFANTIL, CADET i JUVENIL.

Aquest treball es realitza durant aproximadament 20 minuts un cop per setmana, integrat dins la dinàmica habitual dels entrenaments.



8. COMUNICACIÓ

- **JUNTA A LES FAMÍLIES**

La via de comunicació que utilitza la Junta cap a les famílies és a través de CIRCULARS, on són creades per la mateixa junta, i són traslladades a les famílies a través del correu del club.

- **JUNTA ALS COORDINADORS**

Els dos coordinadors del club, juntament amb presidència, tenen un grup de whatsapp, així doncs és la via de comunicació.

- **COORDINADORS A LES FAMÍLIES**

Els coordinadors tenen diferents vies de comunicació:

- Per informacions generals es realitzen a través de e-mail amb el correu del club.
- Per informacions a equips concrets s'utilitza el grup de whatsapp i/o reunions amb els pares.
- Per informacions a famílies en particular a través del telèfon o e-mail.

- **COORDINADORS ALS ENTRENADORS**

Els coordinadors utilitzaren diferents vies de comunicació, però la més utilitzada són els grups de whatsapp (general per tots els entrenadors, 2ns entrenadors i ajudants) o grups per categories, i finalment, els particulars. També s'utilitza els correus per enviar informacions generals o documents.

- **ENTRENADORS A LES FAMÍLIES**

La més utilitzada són els grups de whatsapp, amb tots els pares dels nens/es de l'equip i els entrenadors/es. Però per realitzar xerrades, es convoquen reunions i es realitzen presencialment.

- **ENTRENADORS ALS JUGADORS**

Aquest contacte és personals durant les sessions d'entrenament, però parlant de la categoria a partir de CADET també s'afegeix la comunicació via whatsapp.

- **GRUP DE DIFUSIÓ**

S'ha creat un grup de Whatapp per totes les famílies i jugadors del club, per tal de poder notificar els partits setmanals, i fer comunicació generals relacionades amb el club: actes, partits importants, etc....



9. PROTOCOL EN CAS DE LESIÓ

MUTUALITAT DE FUTBOLISTES (COMPETICIÓ FCF)

1. El mateix dia de la lesió del jugador, el monitor/a o coordinació entregará a la famílies el document omplert de **la declaració d'accident de lesions esportives** per realitzar la visita a la mútua a través de les famílies, com a dret del federat/da.

En cas d'urgència i no tenir la declaració d'accident a mà, podran visitar-se abonant l'import de la visita, i posteriorment tindran el retorn de l'import pagat.

Al mateix temps, informar a les famílies **dels centres homologats** per la Mutualitat de Futbolistes **per assistir d'urgències**, com són:

- Clínica Diagonal (Carrer Sant Mateu, 24-26 d'Esplugues de Llobregat)
- Hospital de Nens de Barcelona (Carrer Consell de Cent, 437 de Barcelona).
- Hospital General de Catalunya (Carrer Pedro i Pons, 1, de Sant Cugat del Vallès).

En cas de no ser una lesió de caràcter d'urgència, la família pot sol·licitar consulta, prèvia cita, al centre mèdic de referència de Barcelona C/ Ronda Sant Pere, 19-21. Telèfons 93 301 20 32 i 93 301 21 32 o mitjançant la web: www.mcf.cat, apartat: "Demandar cita online". En aquest cas serà obligatori que ja tinguin la declaració d'accident el dia de la visita.

2. En tot moment hi haurà d'haver **bona comunicació entre cos tècnic, coordinació i família** per poder fer un bon **seguiment de la lesió** i estat de salut del jugador/a.

3. AMBULÀNCIES FCF

- Si cal el seu ús, però **NO és una urgència vital**, haureu de trucar al telèfon **932533885**.
- Si **és una urgència vital**, truqueu al **112**.

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT (LLIGA ESCOLAR) I EQUIPS SENSE COMPETICIÓ

1. Quan es produeixi una lesió d'un jugador/a, s'haurà de **trucar al telèfon** referenciat a sota (mútua), tenint a mà les **dades del jugador/a (nom i cognoms, número de DNI (si en té) i data de naixement)** i el **número de pòlissa**.

	CONSELL ESPORTIU BAIX LLOB.	EQUIPS SENSE COMPETICIÓ
NÚMERO DE TELÈFON	938895388	917572404
NÚMERO DE PÒLISSA		

2. A la trucada, **us indicaran els centres** on el podran assistir i s'obrirà l'expedient. **S'informarà a famílies**, directament el tècnic/a o la coordinació (que en qualsevol cas haurà sigut informada). **En el cas de requerir una ambulància** s'haurà de demanar en aquest pas.
Si és una urgència vital, truqueu al **112** directament.

3. La coordinació gestionarà la declaració d'accident posteriorment.

En qualsevol dels casos (FCF, Lliga escolar o Equip sense competició), quan el jugador/a tingui l'alta mèdica federativa per part de la mútua, s'haurà d'analitzar, en funció del tipus i el temps de la lesió, com s'ha de reprendre la seva participació en la dinàmica de l'equip, que serà sempre de forma progressiva; primer en les sessions d'entrenament i posteriorment en els partits. Tot amb el suport de la fisioteràpia del club.



10. EQUIPACIÓ I ROBA DEL CLUB

JUGADORS i JUGADORES amb COMPETICIÓ FEDERADA

Tots els jugadors i jugadores del CFS MOLINS 99 amb COMPETICIÓ FEDERADA han de disposar de la següent roba de manera obligatòria. L'excepció és la categoria de PROMESES, on només és obligatori la samarreta de joc blava, els pantalons curts blancs, les mitgetes i les dues samarretes vermelles d'entrenament.



Aquest PACK MÍNIM OBLIGATORI de la roba del CLUB que és obligatori tenir i fer servir és el següent:

- SAMARRETA DE COMPETICIÓ BLAVA (jugadors) o NEGRE (PORTERS)
- PANTALÓ CURT BLAU MARÍ (jugadors) o NEGRE (PORTERS), en aquest últim cas podeu escollir entre pantalon reforçat o senzill.
- MITJONS BLANC (jugadors) o NEGRES (porters)
- PANTALONS XANDALL LLARGS NEGRES
- DESUADORA BLAU ROYAL
- SAMARRETA DE SEGONA EQUIPACIÓ GROGA
- SAMARRETES D'ENTRENAMENT VERMELLES





JUGADORS i JUGADORES amb COMPETICIÓ ESCOLAR

Tots els jugadors i jugadores del CFS MOLINS 99 amb COMPETICIÓ FEDERADA han de disposar de la següent roba de manera obligatòria.



Aquest PACK MÍNIM OBLIGATORI de la roba del CLUB que és obligatori tenir i fer servir és el següent:

- SAMARRETA DE COMPETICIÓ BLAVA (jugadors) o NEGRE (PORTERS)
- PANTALÓ CURT BLAU MARÍ (jugadors) o NEGRE (PORTERS), en aquest últim cas podeu escollir entre pantaló reforçat o senzill.
- MITJONS BLANC (jugadors) o NEGRES (porters)

ALTRES

A part del pack mínim obligatori també recomanem que els jugadors/es de cara als mesos d'hivern, vagin equipats amb la roba d'entrenament adequada: com ara les samarretes d'entrenament vermelles, els pantalons curts negres i sobre tot la dessuadora d'entrenament de color blau marí.

A més, des del club també té diferents peces de roba i objectes de CLUB que qualsevol jugadors o jugadora del club pot obtenir:



Bermuda Passeig M99

Mitjons Llargs M99



Portasabates M99



Samarreta passeig M99



Samarreta Tèrmica Negre M99



Samarreta Tèrmica Blava M99



Samarreta Tèrmica Vermella M99



Samarreta Tèrmica Groga M99



Motxilla M99



Motxilla amb nom M99



Motxilla gran amb nom M99



Motxilla gran M99

Per realitzar els entrenaments, serà obligatori que tots els jugadors/es del club vagin equipats amb la samarreta d'entrenament del club (actualment samarreta vermella M99). En el cas dels partits, els jugadors hauran d'assistir a la convocatòria amb el xandall del club i la seva motxilla, i dins d'ella haurà de portar les dues equipacions (2 samarretes, panatò curt i mitgetes) i el material per la posterior dutxa.

Procés de compra de les peces de roba:

El CFS MOLINS 99 té com a **proveïdors de la roba oficial del club** l'empresa PLAY 2015 des de la temporada 2018/19, on es poden obtenir tots els nostres productes, roba i equipacions.

PLAY 2015 té l'empresa a Esplugues de Llobregat però no és botiga física per poder emprovar les peces de roba, així que el sistema de compra és a través de la seva pàgina web: <https://play2015.es/>. Dins d'aquesta web heu d'anar a l'apartat de CLUBS PLAY, i clicar en l'escut del nostre club CFS MOLINS 99. Seguidament us demanarà un clau d'accés que us proporcionarem des del club (coordinació).

Dins hi trobareu tots els articles del club que podeu necessitar. A més, també trobareu el PACK MÍNIM OBLIGATORI pensat pels NOUS jugadors/es del club. En aquest PACK conjunt trobareu totes les peces de roba obligatòries a un preu més econòmic que si les agafeu per separat.



Recordar que tota comanda ens arriba al CLUB (Pavelló La Sínia), i nosaltres mateixos en fem l'entrega a la família o jugador/a sol·licitant. També teniu l'opció que us arribi la comanda directament al vostre domicili però té un cost extra de 8€.

Obsequis club:

1. Jugadors del SÈNIOR A, MASCULÍ i FEMENÍ: obtindran tota les peces de roba a càrrec del club.
2. Els equips SÈNIOR MASCULÍ A i B, SÈNIOR FEMENÍ, se'ls hi entrega dues samarretes de porter - jugador amb una finestra a la part posterior de la samarreta, els colors de les samarretes són negre i vermell.

Dorsals jugadors i jugadores:

Serán assignats pels Coordinadors del club, amb la peculiaritat que cap dorsal pot coincidir amb els companys del seu any de naixement, ni amb l'any posterior ni anterior. Així, en cada canvi de categoria no hi ha coincidències!

ENTRENADORS, AJUDANTS I DELEGATS DEL CLUB

Des del club se'ls proporciona tota la roba a càrrec del club, i són les següents peces:

- Dessuadora vermella de partit
- Pantaló llarg negre
- Samarreta negre pel partit
- Bermudes
- Dessuadors gris d'entrenaments (només als entrenadors i ajudants assistents a les sessions)
- Dues samarretes blaves d'entrenament(només als entrenadors i ajudants assistents a les sessions)

Procés per obtenir les peces de roba:

Per obtenir aquestes peces de roba, cal fer la petició als coordinadors del Club, i serán ells qui faran la comanda al proveïdor PLAY 2015, a través d'una comanda de Club.



11. ACTIVITATS

1r TRIMESTRE:

Presentació dels equips de la temporada: Aquest acte és realitzat per fer la festa d'inici de temporada i poder veure a tots els equips del club al nostre Pavelló La Sínia. Normalment es realitza en un cap de setmana de novembre (dissabte o diumenge tarda) on fan desfilada tots els equips masculins i femenins, de petits a grans, amb cabuda de parlaments del nostre presidents i autoritats de l'Ajuntament de Molins de Rei.

Portes obertes a les famílies (abans de Nadal): Aquesta iniciativa és creada perquè tots els familiars dels nostres jugadors/es puguin assistir a les grades de La Sínia per veure els seus fills/es durant les sessions d'entrenament. Aquesta activitat és realitza a la setmana abans de començar les vacances de Nadal.

Torneig de Nadal amb entrenadors i membres de la junta directiva: Una de les activitats estrella per tots els entrenadors/es, segons/es, delegats i ajudants, juntament amb la Junta Directiva del Club, on es fa una trobada col·lectiva per realitzar un torneig entre tots. Normalment es realitzen 4 equips (fets per la Coordinació del Club), per realitzar una mini lligueta de tots contra tots i després una fase final de seminals de 1r-4t i 2n-3r, per acabar amb la final. Aquesta activitat es realitza en la última setmana de desembre (entre Nadal i Cap d'any). Seguidament, es fa un sopar de germanor al menjador de l'Escola La Sínia.

Tecnificació dels porters/es del club: Tarda de tecnificació amb tots els porters del club, des del més petits fins els més grans (sèniors). Amb la idea de fer unes activitats específiques del porter de manera tècnica i lúdica en forma d'estacions, i acabar amb uns desafiaments entre els diferents porters i per categories!

Campus d'Hivern: Durant els dies laborals de les festes de nadal, des del Club s'organitza el campus d'hivern per tots els jugadors/es del club entre la categoria PROMESA i INFANTIL. És un campus que es realitza al Pavelló La Sínia i també a la pista exterior amb un horari de 9.00 a 13.00 h. i amb acollides de matí (de 8.00 a 9.00 h.) i acollida de migdia (de 13.00 a 14.00 h.). Normalment s'inicia el 1r dia de festa del nen/es i acaba el dia abans de reis (amb un total de 10 dies aprox. segons l'any). Aquests nens seran dividits per grups de 15 fets per edats, i seran acompanyats per un monitor/a i un/a ajudant, tots ells del club.

2n TRIMESTRE:

Participació a la competició de la Copa Catalunya: Des de la FCF sempre s'organitza una competició paral·lela a la Lliga regular, la Copa Catalunya en un format eliminatori. En aquesta competició hi apuntem tots els equips del club des de la categoria ALEVÍ (masculins i femenins) i en el cas dels sèniors només apuntem l'A (per normativa de la FCF).

Colònies per Setmana Santa(1a edició el 2018): Activitat de convivència i molt de futbol sala, dirigida jugadors/es del Club i per les categories des de PREBENJAMÍ a INFANTIL (masculí i femení). Consisteix en assistir en una casa de colònies de Catalunya amb unes instal·lacions esportives per dur a terme el nostre esport (en les darreres dues edicions hem anat a cases diferents). Aquesta convivència és realitzada des del dilluns fins el dimecres dins de la Setmana santa (dies de festa pels nens/es i laboral pels familiars).



Les colònies estan organitzades i dutes a terme per monitors/es del club, amb una dedicació en totes les tasques (activitats, àpats, jocs lúdics, esbarjo, nits...).

Formacions pels entrenadors: Des del club tenim molt clar que és molt important la formació dels nostres entrenadors/es, monitors/es, ajudants i delegats. Tots ells (majoritàriament) amb el curs de monitor però que sempre profunditzem diferents branques educatives i/o esportives que creiem que podem aportar per el millor creixement dels nostres esportistes. Sempre farem el possible per fer una formació cada trimestre, normalment els divendres a la tarda.

3r TRIMESTRE:

Jornades del FEMENÍ: Activitat de promoció al nostre esport FEMENÍ per tota nena o noia que vulgui provar. Consisteix en una trobada en un matinal per realitzar diverses activitats i/o exercicis i acabar amb uns mini partits, tot amb la finalitat de venir a provar, veure les nostres dinàmiques i poder en un futur poder inscriure's al nostre Club. Aquesta activitat és oberta a totes nens o nois i de forma gratuïta. No genera cap compromís per al Club ni per a la jugadora.

Entrenament amb presència dels jugadors/es dels SÈNIORS: Amb la línia de les portes obertes dels 1r i 2n trimestre, en el 3r trimestre canviem de format i ara la visita és de jugadors/es dels nostres 4 SÈNIORS, amb la idea de fer un entrenament lúdic amb la presència dels jugadors de referència del nostre club.

Partits amb familiars: No hi ha millor empatia que un partit de mares/pares contra jugadors/es, i també és realitzat en un dels caps de setmana de JUNY, com una activitat més de final de temporada dels equips.

Jornada de proves: Aquesta activitat està destinada a tots i totes aquests nens/es, nois/es que vulguin venir a provar al nostre esport i la nostra dinàmica de club, amb la intenció de voler formar part del club la següent temporada. En aquestes proves sobretot està destinada pels nens/es de P-4 que vulguin iniciar-se al nostre esport a través del grup de PROMESES, i també amb nens/es més grans sempre que hi hagi l'opció i tinguem places disponibles per la següent temporada. Normalment, aquestes proves són les tres primeres setmanes de JUNY, coincidint amb les proves del canvi de categoria dels diferents jugadors del club.

Torneig final de temporada(1a edició el 2019 coincidint amb el 20è aniversari i 2a edició 2024 pel 25è aniversari): Dos caps de setmana plens de FUTBOL SALA al Pavelló La Sínia i a la pista exterior, amb tots els nostres equips de club i convidant a altres equips i clubs que també hi vulguin participar. Consisteix en diversos tornejos per categories dividits en franges de matí o tarda, on es realitzen dos mini-l·liguetes i acabar amb una fase final. A part de viure molt de futbol sala, també vivim un cap de setmana de convivència, de relació, de festa final dels equips, ja que són partits molt curts, força seguits que fa que els diferents jugadors passin el matí o tarda junt, acompanyats de tots els familiars. Amb el torneig hi afegim aquest caire social amb l'ajuda d'un bar (taules, cadires, carpes..) que ens ajuden a tenir una millor estada.

Sopar i festa de cloenda de la temporada: Activitat de màxima germanor del club per tancar la temporada, on es realitza el sopar de carmanyola a la pista exterior de La Sínia amb tots els jugadors/es i



familiars, per finalment, fer la cloenda de la temporada amb les entregues dels reconeixements de la temporada.

Campus d'estiu: Activitat destinada a tot nen/a de 6 a 14 anys (promesa a infantil) que vulgui participar a les nostres activitats esportives d'estiu, destinades al futbol sala, altres activitats lúdiques i esportives, jocs d'aigua, piscina i grans excursions. Són durant 5 setmanes (última de juny i les 4 setmanes de juliol) amb horari de dilluns a divendres de 9.00 a 13.00 h. realitzades al Pavelló La Sínia, a diverses pistes de les escoles del poble (El Palau), i a la piscina municipal. A més, també s'ofereix l'acollida de matí, i el servei de menjador. Aquesta activitat es pot sol·licitar per setmanes, sempre amb un límit de 120 participats per setmana. Aquests nens seran dividits per grups de 15 fets per edats, i seran acompanyats per un monitor/a i un/a ajudant, tots ells del club.

Tecnificació d'estiu: Activitat destinada a tots noi/a de 15 a 18 anys (cadet i juvenil) que vulgui participar a una activitat de ampliació i perfeccionament, destinada absolutament al futbol sala. Són dues setmanes (dues primeres de juliol) amb horari de dilluns a divendres de 18 a 20 h realitzades al Pavelló La Sínia i pista exterior. Aquests nois/es amb un màxim de 40 participants per setmana, seran acompanyats per un monitor/a i un/a ajudant, tots ells del club.

Tecnificació de porters d'estiu: Activitat destinada a tots noi/a de 7 a 18 anys (cadet i juvenil) que vulgui participar a una activitat de ampliació i perfeccionament, destinada absolutament al futbol sala. Són tres dies (al mes de juliol) amb horari de dilluns a dimecres, de 18 a 20 h realitzades al Pavelló La Sínia i pista exterior. Aquests nois/es amb un màxim de 20 participants per setmana, seran acompanyats per un monitor/a i un/a ajudant, tots ells del club.

Reunions informatives de club: Després de realitzar les jornades de proves, i abans de fer les inscripcions, des de la coordinació del club organitzem la reunió informativa, sobretot per donar a conèixer l'organització i funcionament del nostre club a totes les futures famílies del club. Així poder informar de diversos temes, aclarir dubtes, i finalment rebre les últimes instruccions per la seva inscripció al club.



12. RÈGIM DISCIPLINARI

1. Els membres de la Junta Directiva en general, els/les Coordinadors/es Esportius/ves, i els/les Entrenadors/es en particular, tindran especial cura en la prevenció de les actuacions disciplinàries presents a aquesta normativa, mitjançant el contacte i la col·laboració constant i directa amb els pares, les mares, els/les tutors/es legals i els familiars en general dels/de les esportistes afectats/es.
2. El present Règim Disciplinari serà d'aplicació per a tots/es els/les membres que formen part del Club, inclosos els pares, les mares, els/les tutors/es legals i els familiars en general.
3. Les faltes són conductes o actes contraris als valors que ha definit el Club i que resulten perjudicials per al funcionament o la imatge del mateix.
4. Les faltes poden ser catalogades com a: lleu, greu o molt greu.
5. Es considera falta lleu:
 - a) Les faltes injustificades de puntualitat i/o assistència als entrenaments, partits de competició i actes acordats en el calendari esportiu del Club.
 - b) Actitud passiva durant el transcurs d'entrenaments i/o competicions que alteri lleument el desenvolupament normal de les activitats del Club.
 - c) Petites mostres de desconsideració i/o incorrecció amb els membres del Club, equips contraris, àrbitres i espectadors, que donin una imatge negativa del mateix.
 - d) El deteriorament lleu, causat intencionadament, del material esportiu, de les instal·lacions o dels objectes i pertinences d'altres membres del Club.
 - e) Incompliment de l'obligatorietat per part dels/de les jugadors/es i altres membres del Club d'utilitzar en cada moment concret (entrenament i competició) la indumentària corresponent que li ha estat facilitada.
 - f) La comissió d'actes o qualsevol altra incorrecció que alteri el normal desenvolupament de les activitats socials o esportives.
2. Es considera falta greu:
 - a) La reiteració (dos cops o més, en el decurs d'un mes natural) de faltes injustificades de puntualitat i/o assistència als entrenaments, partits de competició i actes acordats en el calendari esportiu del Club.
 - b) La reiterada i continuada falta de respecte amb els/les companys/es, entrenadors/es o altres membres del Club, així com qualsevol comportament incorrecte i/o manca de respecte de caràcter greu durant els entrenaments, competicions i desplaçaments, o als equips contraris, àrbitres, espectadors, etc.
 - c) El deteriorament greu, causat intencionadament, del material esportiu, de les instal·lacions o dels objectes i pertinences d'altres membres del Club.
 - d) Els actes d'indisciplina, injúries o ofenses greus contra membres del Club i/o altres que deteriorin la imatge del mateix.
 - e) Les amenaces greus als membres del Club i/o altres que deteriorin la imatge del mateix.
 - f) Els actes deliberats i injustificats que alterin greument el normal desenvolupament de les activitats del Club.
 - g) La comissió de forma reiterada d'altres faltes lleus que alterin el normal desenvolupament de les activitats esportives i/o la convivència.
3. Es considera falta molt greu:
 - a) Els actes d'indisciplina, injúries o ofenses molt greus contra membres del Club i/o d'altres que deteriorin la imatge del mateix.
 - b) L'agressió física o l'amenaça molt greu a membres del Club o d'altres clubs, així com a àrbitres, espectadors, etc. amb greu perjudici per la imatge del mateix.



- c) El deteriorament molt greu, causat intencionadament, del material esportiu, de les instal·lacions o dels objectes i pertinences d'altres membres del Club.
- d) La comissió de forma reiterada d'altres faltes greus que alterin greument el normal desenvolupament de les activitats esportives i/o la convivència.

4. Sancions

- 7.1 Les faltes de conducta tipificades com a lleus podran ser sancionades pel/per la Entrenador/a i/o el/la Coordinador/a Esportiu/va.
- 7.2 La Comissió Disciplinària serà l'encarregada d'imposar les sancions per les faltes tipificades com a greus i molt greus.
- 7.3 La Comissió Disciplinària estarà formada per un/a vicepresident/a i dos/ues integrants més de la Junta Directiva, nomenats per acord de la mateixa.
- 7.4 Si l'afectat/da és un/a jugador/a, també formaran part de la Comissió Disciplinària el/la Coordinador/a Esportiu/va i l'Entrenador/a corresponents.
- 7.5 L'/la instructor/a de l'expedient disciplinari, assistirà a les reunions de la Comissió Disciplinària amb veu però sense vot.
- 7.6 En el cas dels/de les jugadors/es, la comissió d'una falta lleu comportarà una sanció consistent en un apercibiment, que pot ser verbal o escrit.
- 7.7 En el cas dels/de les jugadors/es, la comissió d'una falta greu comportarà una sanció mínima de tres dies naturals i màxima de trenta dies naturals d'exclusió d'entrenaments i de competició.
- 7.8 En el cas dels/de les jugadors/es, la comissió d'una infracció molt greu comportarà una sanció mínima de més de trenta dies naturals d'exclusió d'entrenaments i de competició, i essent la màxima l'apartament definitiu de l'entitat i la baixa immediata com a esportista.
- 7.9 En el cas dels pares, les mares, els/les tutors/es legals o els familiars en general dels/de les jugadors/es, es podrà prohibir l'accés a les instal·lacions del Club:
 - a) Per faltes lleus, fins a sis dies naturals.
 - b) Per faltes greus, des de set dies naturals fins a trenta dies naturals.
 - c) Per faltes molt greus, des de més de trenta dies naturals fins a un any natural.

8. Procediment sancionador

- 8.1 No es podran imposar sancions per faltes greus o molt greus, sense la instrucció prèvia d'un expedient disciplinari.
- 8.2 La Comissió Disciplinària designarà un/a instructor/a per iniciar l'expedient d'ofici, el/la qual escoltarà les raons de l'Entrenador/a i/o del/de la Coordinador/a corresponent, redactarà un informe en el qual es detallarà el supòsit de les faltes i l'elevant a en un termini màxim de cinc dies naturals a la Comissió Disciplinària.
- 8.3 Un cop rebut el trasllat de l'informe per la Comissió Disciplinària, s'iniciaran les actuacions que es considerin adients per tal de decidir, en un termini màxim de cinc dies naturals, la seva tramitació o el seu sobreseïment, d'acord amb les circumstàncies que així ho aconsellin.
- 8.4 Si es decideix la tramitació de l'expedient, es donarà audiència a l'/la interessat/da, al/la jugador/a, als seus pares o tutors legals, a l'Entrenador/a i al/la Coordinador/a Esportiu/va, que podran presentar les al·legacions i/o les justificacions que estimin adients.
- 8.5 La resolució de l'expedient disciplinari haurà de produir-se en un termini màxim de quinze dies naturals des de la data d'inici del mateix.
- 8.6 En el moment de resoldre l'expedient disciplinari i a efectes de graduar l'aplicació de la sanció que procedeixi, es tindrà en compte les circumstàncies concurrents.
- 8.7 La resolució de la Comissió Disciplinària es podrà recórrer davant la Junta Directiva abans de cinc dies des de la seva comunicació a l'/la interessat/ada.

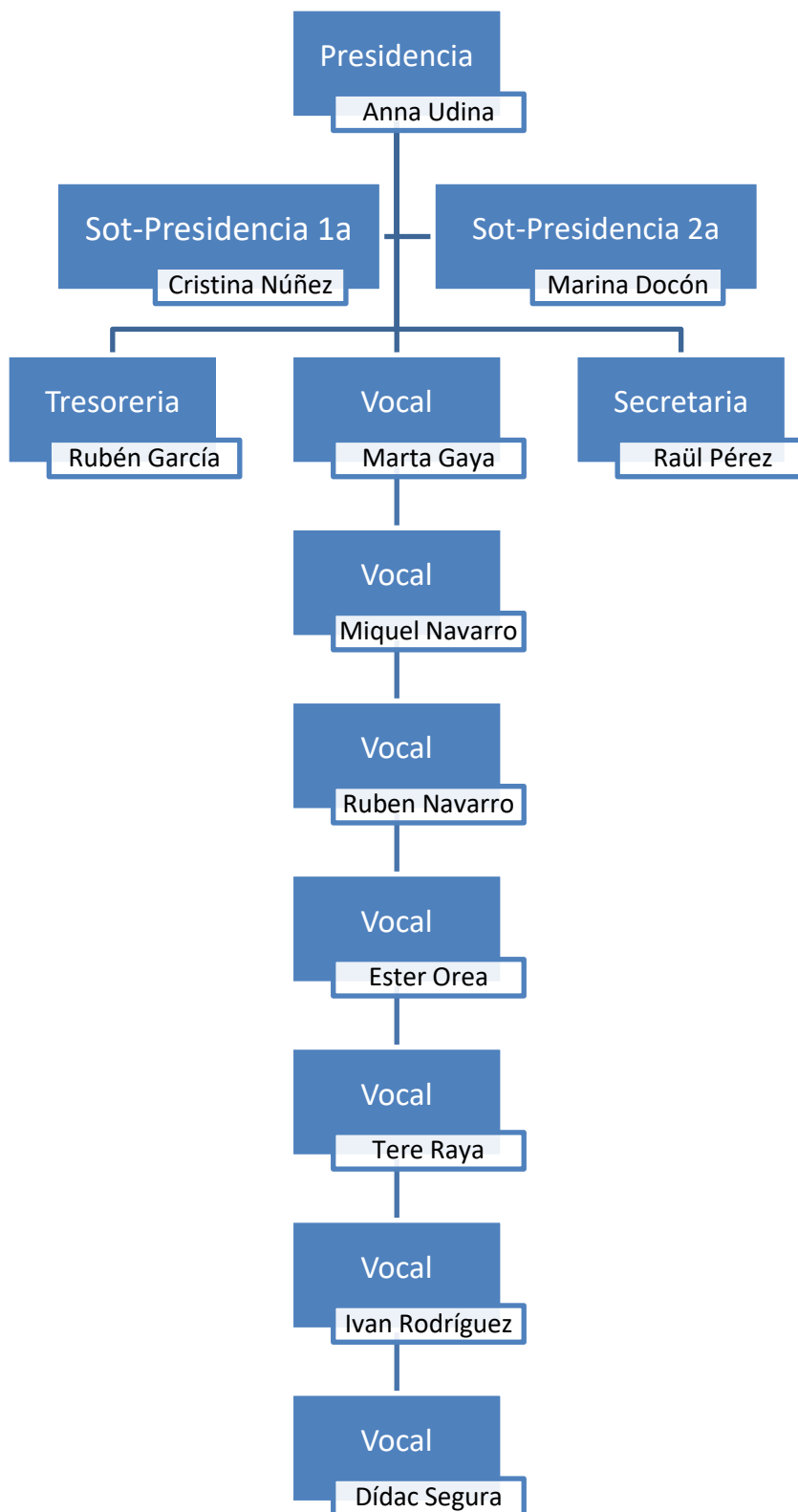


- 8.8 La Junta Directiva s'haurà de pronunciar sobre el recurs abans de transcorreguts cinc dies des de la seva presentació.
- 8.9 La decisió final de la Junta Directiva davant un recurs sobre una sanció aprovada per la Comissió Disciplinària es considerarà ferma a tots els efectes.
- 8.10 En qualsevol cas, les resolucions d'obertura d'expedient, de sobreseïment, de sanció per falta greu o molt greu, i s'escau, de resolució de recurs, seran comunicades al/la interessat/da per escrit, i en el cas de menors d'edat, a la seva família.
- 8.11 Pel que respecta als menors d'edat, s'informarà sempre a la família, tant del procés en general com de les diferents fases del mateix, a mesura que aquestes es vagin produint.



ANNEX I: MEMBRES DE LA JUNTA DIRECTIVA

La junta directiva està formada per:





ANNEX II: QUADRES D'EQUIPS EN COMPETICIÓ - CATEGORIES

CATEGORIES MASCULINES			
CATEGORIA	EQUIP A	EQUIP B	EQUIP C
MINIPREBENJAMÍ	Lliga Mini-Prebenjamí		
PREBENJAMÍ	Lliga Prebenjamí		
MINI BENJAMÍ	Lliga Mini-Benjamí		
BENJAMÍ	Lliga Benjamí	Lliga Benjamí	
ALEVÍ	1a divisió Catalana	2a divisió Catalana	3a divisió Catalana
INFANTIL	1a divisió Catalana	2a divisió Catalana	3a divisió Catalana
CADET	1a divisió Catalana	2a divisió Catalana	3a divisió Catalana
JUVENIL	1a divisió Catalana	2a divisió Catalana	3a divisió Catalana
SÈNIOR	Divisió d'Honor Catalana	2a divisió Catalana	-

CATEGORIES FEMENINES	
CATEGORIA	EQUIP A
BENJAMÍ	Lliga Base
ALEVÍ	Lliga Base
INFANTIL	Lliga Base
CADET	Lliga Base
JUVENIL	Divisió d'honor Catalana
SÈNIOR	1a Divisió Catalana

CATEGORIES ESCOLARS	
CATEGORIA	EQUIP
PREBENJAMÍ	Consell Esportiu Baix Llobregat
INFANTIL	Consell Esportiu Baix Llobregat