



CAMPUS 2018

CFS MOLINS 99

MOLINS 99

REUNIÓ CAMPUS 2018 CFS MOLINS 99

1. PRESENTACIÓ
2. OBJECTIUS
3. PLANIFICACIONS SETMANALS
4. ESPAIS
5. FUNCIONAMENT
 - INICI ACTIVITAT
 - ESMORZAR
 - FINAL D'ACTIVITAT
 - ACOLLIDA MATÍ
 - MENJADOR I ESBARJO CONTROLAT
 - ACOLLIDA TARDA
 - DIES PUNTUALS D'AM, MEN I AT
 - COMPOSICIÓ DE GRUPS
6. VESTIMENTA NECESSÀRIA PER A CADA DIA
7. SORTIDES
8. COMUNICACIÓ.
9. MUTUALITZACIÓ DEL PARTICIPANTS.
10. PRECS I PREGUNTES



1. PRESENTACIÓ

El CFS Molins 99 és una entitat esportiva, fundada al maig de 1999 i la propera temporada celebrarem el 20è aniversari.

Aquest any farem la DESENA edició del campus d'estiu.

Aquest estiu, hi haurà una sola coordinadora, Txell Llopart que estarà totes les setmanes d'aquest campus.

Tindrem diferents monitors i monitores durant tot el campus. A les planificacions que penjarem, anirem indicant els seus noms.

2. OBJECTIUS

Divertir-se jugant

Col·laborar

Competint

Respectant-se

... practicant Futbol Sala i altres activitats esportives



3. PLANIFICACIÓ SETMANAL

El DIJOUS de la setmana anterior, es penjaran a la web del club:

www.molins99.com

Els grups de cada participants i els seus corresponents monitors, la planificació per a cada grup, on s'indicarà què es farà i què necessitem cada dia de la setmana.

4. ESPAIS

Degut a l'àmplia oferta de casals a la nostra vila, ens hem de repartir els espais amb altres entitats, per això el campus es desenvoluparà no sempre al mateix lloc. Aquests espais poden ser:

- Poliesportiu Municipal
- Poliesportiu La Sínia
- Parcs



- Escoles i instituts Municipals: Estel, Castell Ciuró, Bernat Ferrer i l'Alzina.

5. FUNCIONAMENT

a) INICI ACTIVITAT:

El punt de trobada sempre serà el Poliesportiu Municipal a les 9h. Els participants no poden entrar a la instal·lació fins a aquesta hora.

- ✓ Pot haver excepcions de quedar directament a l'espai que tenim la primera activitat, com pot ser a La Sínia.
- ✓ Dia de SORTIDA: possibilitat de quedar directament a l'estació, per exemple.

Totes aquestes possibles excepcions, sempre seran comunicades a la planificació que estarà penjada, la setmana anterior.

5. FUNCIONAMENT

b) ESMORZAR:

Cada dia, al voltant de les 10,30 h. esmorzarem.

Recomanem: peça de fruita, entrepà petit, fruits secs...

Al ser possible que portin l'esmorzar en carmanyola.



5. FUNCIONAMENT

c) FINAL D'ACTIVITAT:

Tots els grups finalitzaran un 15 min. abans de la una, ja que fomentarem l'hàbit de la dutxa al finalitzar l'activitat del dia.

Tots els grups acabaran al Poliesportiu Municipal.

Amb excepció de sortides, activitats al Poliesportiu La Sínia, el final d'activitat serà allà i també el lloc de recollida en cas que no l'hàgiu autoritzat a marxar sol, al full d'inscripció.

5. FUNCIONAMENT

d) ACOLLIDA MATÍ:

Horari de 8.00 a 9.00 h. al
Poliesportiu Municipal.

e) MENJADOR:

Juntament amb les altres entitats de Molins de Rei, el servei de menjador serà a **l'Escola Estel**.

Els inscrits al servei, seran acompanyats per monitors/es fins allà.

Les **dades** que ens heu facilitat sobre **al·lèrgies**, **les hem fet arribar al servei de menjador** perquè les tinguin en compte a l'hora de cuinar.

El servei de menjador, finalitza a les 15,30 h.



5. FUNCIONAMENT

f) ACOLLIDA TARDA:

L'horari és de 15.30 a 17.00 h. a l'escola Estel.

g) DIES PUNTUALS D'AM, MEN i AT:

Si alguna família, necessita fer ús del servei d'acollida o menjador puntualment, ho ha de sol·licitar amb la **màxima antelació possible.**

AM: 2 € per dia a pagar al coordinador o ingressar al compte del club

MEN: 8.5 € per dia a ingressar al compte del club

AT: 3 € per dia a ingressar al compte del club

5. FUNCIONAMENT

h) COMPOSICIÓ DE GRUPS:

Els participants estan agrupats per edats i cada setmana, a la planificació, sortirà a quin grup va cadascun. De tant en tant, ajuntarem o separarem grups d'edats properes per fer algunes activitats.



6. VESTIMENTA

- ✓ Portar **roba** per a fer esport **còmoda** i **bambes amb mitjons**.
- ✓ Un cop a la setmana anirem a la **piscina**. A més de la roba esmentada anteriorment, també han de dur **protecció solar a la pell, banyador, xancletes i tovallola**.
- ✓ Si algun dia hi ha alguna activitat extra, com per exemple una guerra d'aigua, indicarem què necessiten portar.



7. SORTIDES

- ✓ Indicarem a la planificació, les característiques d'aquesta, lloc i horari de sortida / arribada, lloc a on anem, roba i menjar necessari...
- ✓ Recomanem, NO portar mòbils, ni objectes de valor.
- ✓ ATENCIÓ, sempre s'ha de dur la samarreta del Campus.
- ✓ També és molt important que pel viatge portin bambes o sandàlies que agafin bé tot el peu.

7. SORTIDES

1a setmana: Parc Ciclista de Sant Joan Despí

2a setmana: Natupark de Cerdanyola del Vallés

3 setmana: Tibidabo de Barcelona

4a setmana: Illa Fantasia de Vilassar de Dalt

5a setmana: Salting Badalona de Badalona

6a setmana: “encara per concretar”

8. COMUNICACIÓ

Per qualsevol consulta o dubte, si no és urgent, si us plau, escriuiu un correu a l'adreça del campus:

campuscfsmolins99@gmail.com.

Txell Llopart: 699 74 65 99

9. MUTUALITZACIÓ

Tots/es els participants, estan mutualitzats i en cas de necessitat, hem de fer ús de la mútua que tenim contractada.



10. PRECS I PREGUNTES





FUTBOL SALA

MOLTES GRÀCIES !!!

MOLINS 99